

# KUOPIO KANSALAI SOPISTO

## Hyvinvointia ja terveyttä – luentosarja

ti 22.1.2019 klo 18.30-20.00

### VOIMAA JA TERVEYTTÄ RAVINNOSTA

Puistokartano, Puistokatu 20, Kuopio  
Mari Härkönen ravitsemusterapeutti  
Yhteistyössä Savon Sydänpiiri ry ja Kuopion Seudun hengitysyhdistys ry sekä Kuopion Hengityssäätiö. Samanaikainen etäluento ja videotallenne.

ti 19.2.2019 klo 18.30-20.00

### YSKÄTUTKIMUS ITÄ-SUOMESSA

Puistokartano, Puistokatu 20, Kuopio  
Anne Lätti erikoislääkäri, väitöskirjatutkija Itä-Suomen yliopisto  
Yhteistyössä Savon Sydänpiiri ry:n ja Kuopion Seudun hengitysyhdistys ry sekä Kuopion Hengityssäätiö. Samanaikainen etäluento.

ti 12.3.2019 klo 18.30-20.00

### SUOLISTOSYÖVÄN LEIKKAUS- JA LÄÄKEHOITO

Puistokartano, Puistokatu 20, Kuopio  
Tuomo Rantanen professori,  
Annamarja Lamminmäki syöpätautien erikoislääkäri  
Yhteistyössä Pohjois-Savon Syöpäyhdistys ja Colores - Suomen Suolistosyöpäyhdistys. Samanaikainen etäluento ja videotallenne.

ti 19.3.2019 klo 18.30-20.00

### PAREMPAA UNIAPNEAN DIAGNOSTIIKKA

Puistokartano, Puistokatu 20, Kuopio  
Akseli Leino Väitöskirjatutkija Itä-Suomen yliopisto  
Yhteistyössä Savon Sydänpiiri ry ja Kuopion Seudun hengitysyhdistys ry sekä Kuopion Hengityssäätiö. Samanaikainen etäluento ja videotallenne.

ti 9.4.2019 klo 18.30-20.00

### LASTEN HENGITYSVAIKEUKSIEN TUNNISTAMINEN ÄLYPUHELIMELLA JA ETEISVÄRINÄN TUNNISTAMINEN KOTILAITTEELLA

Puistokartano, Puistokatu 20, Kuopio  
Oili Niskanen LL, väitöskirjatutkija Itä-Suomen yliopisto,  
Helena Jäntti, ensihoitolääkäri, FinnHEMS60, Heart2Save  
Klo 18.30-19.15 Lasten hengitysvaikeuksien tunnistaminen älypuhelimella.  
Klo 19.15-19.45. Eteisvärinän tunnistaminen kotilaitteella.  
Yhteistyössä Savon Sydänpiiri ry ja Kuopion Seudun hengitysyhdistys ry sekä Kuopion Hengityssäätiö. Samanaikainen etäluento.

ti 7.5.2019 klo 18.30-20.00

### PERHEET LIKKUMAAN

Puistokartano, Puistokatu 20, Kuopio  
Kirsi Tuppurainen, Puijon Latu ry perheliikuntavastaava  
Yhteistyössä Savon Sydänpiiri ry ja Kuopion Seudun hengitysyhdistys ry sekä Kuopion Hengityssäätiö. Samanaikainen etäluento ja videotallenne.

## Ihmiseltä ihmiselle – luento- ja keskustelutilaisuudet

to 17.1.2019 klo 18.15-19.30

### SOIVA LUENTO: ROMANILAULUT SUOMESSA

Puistokartano, Puistokatu 20, Kuopio  
Tenho Nikkinen, Kuopion Roma Ry  
Tule tutustumaan paikalliseen romaniperinteeseen erityisesti musiikin ja laulujen kautta. Tietoa suomalaisesta romanikulttuurista sekä perinteisiä romanilauluja, joita on myös mahdollisuus laulaa mukana.  
Huomaa myös kurssi 105528199K Romanilaulut 18.1.2019

ti 5.2.2019 klo 18.00-19.30

### KATUTAIDE OSANA VISUAALISTA KULTTUURIAMME

Puistokartano, Puistokatu 20, Kuopio  
Jyri Väisänen ja Niko Vainikainen  
Katutaidekulttuurin asiantuntijat kertomassa taidemuodosta ja sen ilmenemisestä omassa paikallisessa ympäristössämme. Katutaideyhdistys Urbaani ry on Kuopion seudun katutaiteen ja graffitin tukemiseksi, edistämiseksi, ylläpitämiseksi ja tallentamiseksi perustettu yhdistys. Yhteistyössä Urbaani ry.

## KEVÄT 2019

Toteutamme luentoja, joista osaa voi seurata verkon välityksellä samanaikaisesti etäluentopaikoissa, kotona tai katsella videotallenteena myöhemmin. Tervetuloa, vapaa pääsy!

Lisätietoja: kansalaisopisto.kuopio.fi/opetustarjonta.

### ETÄLUENNOLLE ILMOITTAUTUMINEN

puh. 017 184 711, kansalaisopisto@kuopio.fi

Netti: opistopalvelut.fi/kuopio>Luennot ja tapahtumat

Kun osallistut etäryhmään tai kotoa käsin luenrollemme, muista kertoa ilmoittautumisen yhteydessä etäluentopaikka/koti. Mikäli viisi ilmoittautuu samaan etäluentopaikkaan, luento välitetään etäryhmälle.

#### Maaseutualueen etäluentopaikat:

Nilsjä: Virastotalo, Nilsjäntie 78

Rautavaara: Kunnantalon valtuustosali, Koulutie 1

#### Kotona etäluento on osallistuva

Luennon seuraamiseen saat tarkemmat ohjeet sähköpostitse. Tarvitset kotikoneeltasi tehokkaan internetyhteyden ja äänilaitteen (kaiuttimet ja/tai kuulokkeet).

Lisätietoja etäluennoista:

Sari Summanen, puh. 044 748 2350, sari.summanen@kuopio.fi

OPI, KOE, NAUTI!

kansalaisopisto.kuopio.fi

Puh. 017 184 711 | Puistokatu 20, Kuopio