

KUOPIO

Hyvisviesti 11/2017

Hyvisviesti kokoaa tietoa Kuopion kaupungin hyvinvoinnin edistämisen palvelualueen toiminnasta. Hyvisviesti lähetetään noin kerran kuukaudessa kaupungin avustuslomakkeessa yhdistysten ilmoittamiin sähköpostiosoitteisiin sekä muille yhteistyökumppaneille. Jos haluatte, että tämä lähetetään johonkin muuhun osoitteeseen tai ette halua saada tätä viestiä jatkossa, ilmoittakaa siitä meille. Hyvisviestiä saa välittää eteenpäin. Hyvis-Kuopio myös [Facebookissa](#), tykkää meistä ja kutsu ystäviä.

1. Marraskuu – avustusten hakukuukausi

Kuopion kaupunki myöntää harkinnanvaraisia avustuksia kansalaistoiminnan tukemiseen kuopiolaisille yhdistyksille / toimijoille, joiden kotipaikka on Kuopio. Avustukset myönnetään yleisavustuksena tai erityisavustuksena.

Yleisavustukset vuodelle 2018 on haettava 30.11.2017 klo 15.30 mennessä.

Avustushaku koskee seuraavia järjestöryhmiä:

- Liikuntajärjestöt
- Nuorisojärjestöt
- Kulttuurijärjestöt ja –toimijat, taiteilijoiden työtila-avustukset
- Asukas-, lähiö- ja kyläyhdistykset
- Eläkeläisjärjestöt
- Yleishyödylliset yhdistykset
- Terveys- ja kansanterveysjärjestöt

[Lomakkeisiin tästä](#)

Lisätietoja avustus- ja järjestöpalveluista:

Sirpa Niemi, 044 718 2504

Ritva Rytönen, 044 718 2463

2. Kuopion yhdistysten ja järjestöjen ilta 9.11 klo 17.30 - 19.30 Kuopion

kaupunginkirjastolla (Maaherrankatu 12, 70100 Kuopio)

Kutsu koskee kaikkia Kuopion alueella toimivia järjestöjä ja yhdistyksiä toimialaan ja kokoon katsomatta sekä järjestöjen parissa työskenteleviä ja aiheesta kiinnostuneita. Tapahtuman järjestää Sakke-hanke ja Kuopion kaupunki yhteistyössä.

Ilmoittaudu mukaan 6.11 mennessä

sähköpostilla: henna.ovaskainen@pssotu.fi, puhelimitse: 0442439000 tai suoraan [tästä](#).

[Lisätietoja](#)

3. Nuoret & rahapelaaminen – Panosta kontaktiin! Pitkälahden ABC:llä perjantaina 3.11.2017 klo 13-17

Tapahtumassa on esillä [#mihinsinäpanostat](#) -kampanjan tulokset ja havainnot koskien kuopiolaisten nuorten rahapelaamista.

Pysähdy hetkeksi pelaamaan pöytäfutista tai vaikkapa keskustelemaan Matiaksen kanssa, mihin hän panostaa nykyään rahapeliin sijaan.

KUOPIO

Tapahtuman yhteydessä palkitaan aktiiviset [Mihinsinäpanostat -kampanjaan](#) osallistujat sekä Pakka -ostokokeissa menestyjät sekä Kuopion kaupungin että Veikkauksen toimesta (klo 16-17)

Tapahtuman järjestävät Pelituki ja Kuopion ehkäisevä päihdetyö yhteistyössä; Veikkaus, Kuopion Pakka - työryhmä, Nuorten Palvelut ry, Peeässä, Socius ry ja nuorisotoimi/Wauto

4. Selvät sävelet goes Juankoski 7.11.2017 klo 18-20 Juankoskentie 13, 73500 Juankoski,

Ehkäisevän päihdetyön viikko

AVOIN JA MAKSUTON Keskustelutilaisuus vanhemmille Kaupungintalolla

Illan juontaa nuorisotyöntekijä Hannu Reinikainen

Paikalla: Kirjailija ja vanhempi konstaapeli Marko Kilpi, Liikenneturva, rahapeli riippuvuuden ja päihdeongelmien kokemusasiantuntijat.

Tilaisuudessa tarjolla kahvia ja pullaa.

Ennakoilmoittautuminen 1.11. mennessä.

Nuorisotalo Walimolla esitetään Pahan kukat -elokuva (K-16) klo 18-20

Elokuvan tarjoaa Selvät Sävelet goes Juankoski -tapahtuman järjestäjät.

Tarjolla pizzaa ja muita elokuva herkkuja.

Huom! Elokuvan ajan Wauto Walimon pihalla nuorempien käytössä.

Yhteystiedot: Tiina Nykky Ehkäisevän päihdetyön koordinaattori, Kuopion kaupunki tiina.nykky@kuopio.fi

5. Mietityttääkö nuorten hyvinvoinnin edistäminen ja ehkäisevä päihdetyö tai päihdekasvatus? Tule mukaan, paikkoja on vielä:

Johan NYT on päihdekasvatusmarkkinat KUOPIOSSA 21.11.2017 klo 9.00-14.30 nuorten kanssa toimiville ammattilaisille

Paikka: Palvelualan Opisto Kuopio, Juhlasali-ryhmätila, Asemakatu 4, 70100

KUOPIOMaailma muuttuu ja päihdekasvatus kehittyy sen mukana. Millaisia kanavia ja ideoita ehkäisevän päihdetyön kentällä voisi hyödyntää? Onko jotain kokeilematta? Tule mukaan jakamaan ajatuksia, ideoimaan uutta sekä tapaamaan muita ehkäisevän päihdetyön parissa toimivia ammattilaisia. Tapahtuman avainsanoja ovat sometyö, digityökalut, pelillisuus ja vaikuttamisviestintä ehkäisevässä päihdetyössä. Iltapäivän pajat kierretään kahtena ryhmänä molemmissa teemoissa. Ilmoittautuneet saavat automaattisen vahvistusviestin antamaansa sähköpostiin, mukaan mahtuu 25 osallistujaa. *Tapahtuma on maksuton. Katso tarkempi ohjelma ja ilmoittaudu verkkosivuiltamme www.preventiimi.fi. Ilmoittautumiset 16.11.2017 mennessä (tai kunnes tapahtuma on täynnä). Muistathan ilmoittaa ajoissa, mikäli osallistumisesi estyy. Tervetuloa mukaan!*

6. Kuopion seurafoorumi liikuntajärjestöille ti 14.11.2017 klo 17.00 paikkana on Kuopion Miekkaileijoiden harjoitussali Otsola (Kemilänrinne 1).

Kokouksen pääteemana on tapahtumien järjestämiseen ja turvallisuuteen liittyvät asiat. Tervetuloa mukaan kaikki kuopiolaisten urheiluseurojen edustajat!

Ilmoittauduthan tilaisuuteen osoitteeseen tiina.heikkinen@pohjois-savonliikunta.fi (viimeistään pe 10.11.)

7. Eläkeläisjärjestöjen ja vanhusneuvoston syystreffit to 23.11.2017 klo 11.30 Kino Kuvakukossa

Tarjoilun takia pyydetään ilmoittautumiset 17.11. mennessä [tästä](#) tai email. sirpa.niemi@kuopio.fi tai puh. 044-7182504. Kutsu 4 henkilölle / järjestö.

8. Elettiin sitä ennenkin –musiikinäytelmä juhlistaa Suomi 100 -juhlavuotta

Kalevalan koulun Pohjantien yksikkö ja Männistön seurakunta juhlistavat Suomi 100 – juhlavuotta Elettiin sitä ennenkin -musiikinäytelmällä. Suurproduktion ensi-ilta on Pyhän Johanneksen kirkossa keskiviikkona 29.11.2017 klo 12 ja 18 sekä torstaina 30.11.2017 klo 12 ja 18.

Elettiin sitä ennenkin –musiikinäytelmän käsikirjoitus on kirjoitettu Linnanpellon, Tiihottaren, Saarijärven, Männistön ja Kelloniemen ikäihmisiltä kerätyistä tarinoista. Näytelmä kertoo kyseisen alueen historiasta 1930-1950 -luvulla.

Lavalla tämän päivän lapset kohtaavat historian lapset sadunomaisin tunnelmin. Teoksen näyttelijöinä on 83 Pohjantien koulun oppilasta esikoululaisista kuudesluokkalaisiin sekä yhteensä 20 Männistön seurakunnan pappia, kanttoria, senioriseurakuntalaista ja kirkkokuorolaista. Yhteensä lavalla nähdään yli 100 ihmistä.

Teos on osa Suomi 100 Yhdessä-teemaa ja korostaa yhteisöllisyyden sanomaa. Elettiin sitä ennenkin –musiikinäytelmä soveltuu koko perheelle ja näytöksiin on vapaa pääsy. Päivänäytökset on suunnattu ensisijaisesti Kalevalan koulun oppilaille.

Näytelmän on käsikirjoittanut ja ohjannut esittävän taiteen ammattilainen Tiina Naumanen, koreografiasta vastaa Pauliina Saarisalo ja tuotannosta Kuopion kaupungin kulttuurisuunnittelija Jonna Forsman. Teoksen valokuvat on koonnut Kuopion kulttuurihistoriallisen museon intendentti Pekka Kankkunen, tarinoiden keräyksestä on vastannut Kuopion kaupungin draamakasvattaja Anni Marin, musiikin ohjauksesta ja harjoittamisesta Kaisa Kangas ja Johanna Isokangas ja valoista ja äänistä Viiking Musiikki. Teos on myös osa Kulttuuri kulkee mukana –hanketta, jota rahoittavat opetus- ja kulttuuriministeriö ja Kuopion kaupunki.

9. Perheliikuntatapahtuma Kuopio-hallissa su 5.11.2017 klo 9-11

Tervetuloa lapset ja huoltajat yhdessä liikkumaan tempuradalle ja muille toimintapisteille. Vapaa sisäänpääsy (lapsilla oltava huoltaja mukana).

Järj. Kuopion kaupunki ja WAU ry

Lisätietoja puh. 044 7181303

10. DIABETESPÄIVÄ Maaningan kirjastolla ti 14.11.2017 klo 12-14

Sokeripalanäyttely, verensokeri-, diabetesriski- ja liikkumistottumustestausta. Testaa myös oma kehonkoostumuksesi! Esillä kirjaston lainattavia liikuntavälineitä sekä aiheeseen liittyviä kirjoja.

Tule testaamaan terveystäsi ja hakemaan vinkkejä liikkumiseen sekä diabetesta ehkäiseviin terveellisiin valintoihin arjessa. Paikalla erikoistunut sairaanhoitaja, fysioterapeutti ja liikunnanohjaaja

11. Vuoden 2018 tapahtumia

Liitteenä on listaus vuoden 2018 tapahtumista, joissa kansalaistoiminnan aktivointiyksikkö on mukana. Tervetuloa mukaan tuottamaan ohjelmaa eri tapahtumiin.

12. KUOPION KANSALAIPOISTO TIEDOTTAA

Tutustu ja katso lisää kansalaisopisto.kuopio.fi ja [Facebook](#), [Instagram](#), [YouTube](#) sekä [Blogi](#)
Asiakaspalvelu palvelee puh. 017 184 711
ma-ti, to-pe 10-14, ke 10-17.30, Puistokatu 20, 70110 Kuopio

MAKSUTTOMIA KURSSEJA

[101520067S Turvallisista vuosia senioreille kotona ja liikenteessä](#)

Puistokartano, B059 Opistosali, Puistokatu 20, Kuopio
to 16.11. klo 12-15 teemalla Turvallisista vuosia - vahinkojen ennaltaehkäisy
ti 21.11. klo 13-16 teemalla Tulevaisuuden iäkkäät – Liikennepalvelujen mahdollisuudet

Maksuttomille luennoille voi osallistua Kuopiossa, Juankoskella, Nilsiässä tai Kaavilla. Ennakkoilmoittautuminen.

[061599047S Osallistuva kuntalainen](#)

ti 14.11.2017 klo 18-20.30 Osallistaminen ja vaikuttamisen kanavat
Koulutus toteutetaan yhdistettynä verkkoluentona sekä paikallisina etäryhminä Kuopion kuntaliitosalueilla (Juankoski, Karttula, Maaninka, Nilsiä, Riistavesi ja Vehmersalmi). Kotoa käsin osallistuminen on myös mahdollista. Koulutuspäivässä on teeman alustaja/alustajia, joiden antaman tiedon kautta jatketaan etäryhmässä työpajatyöskentelyä yhteisten ohjeiden kautta. Koulutus toteutetaan Kuopion kaupungin kanssa yhteistyönä.

[101550027S Terveyttä ja hyvinvointia senioreille](#)

Puistokartano, B059 Opistosali, Puistokatu 20, Kuopio
to 23.11. klo 14-16.30 Hyvä hoito, hoitotahto, edunvalvonta
geriatrian professori, geriatrian ja yleislääketieteen erikoislääkäri Eija Lönnroos ja

kliininen opettaja, geriatrian erikoislääkäri Kristiina Hongisto:

ti 28.11. klo 12-14 Muisti, ikääntyminen, hälytysmerkit ja aivoterveys
muistiohjaaja Kaija Valta

ke 29.11. klo 12-13.30 Ikääntyneiden ravitsemus
ravitsemussuunnittelija Anne Maarit Tuovinen

ma 4.12. klo 12-14 Yksinäisyys elämäkulussa
tutkijatohtori Elisa Tiilikainen

Kurssilla käsitellään kattavasti erilaisia senioreiden terveyden ja hyvinvointiin liittyviä asioita, kuten ravitsemusta, muistia, yksinäisyyttä, hyvää hoitoa jne. Kurssille on mahdollisuus osallistua etäyhteyden välityksellä Kaavilla, Juankoskella ja Nilsiässä. Vapaa pääsy, ennakkoilmoittautuminen.

Matalan kynnyksen liikuntaryhmä

[Lähde liikkeelle, innostu ja ihastu! \(Kuopio\)](#)

pe 22.9.-17.11.2017 klo 9-9.45

Puistokartano, Liikuntasali, Puistokatu 20, Kuopio

10.11. Asahi

17.11. Lantionpohjalihasten harjoittelu

Tervetuloa tutustumaan matalankynnyksen liikuntaryhmään, joka sopii liikuntaharrastusta aloitteleville. Mukaan voit tulla kerran tai innostua kaikista

lajeista. Toiminta on kaikille avointa ja maksutonta, ennakkoilmoittautumista ei tarvita.

Varaa mukaasi sisäliikuntavaatteet ja ota oma liikuntaväline mukaan, jos sinulla on.

LUENNOT

ti 14.11.2017 klo 18.00-19.30

[Pro Finlandia 1899 - Euroopan kulttuuriadressi Suomen puolesta](#)

Kuopion kansalaisopisto, Puistokartano, Opistosali, Puistokatu 20, Kuopio
Dr. Menno Lenstra, Hollannin emeritus diplomaatti

100 vuotias Suomi. Vuonna 1899 Keisari Nikolai II:lle haluttiin ojentaa Pro Finlandia adressi, jossa häntä pyydettiin palauttamaan autonomiselle Suomelle kuuluvat perustuslailliset oikeudet. Miten tässä kävi? Luento perustuu hollantilaisen delegaation jäsenen oikeusfilosofian professori Willem van der Vlugtin kirjoittamaan yksityiskohtaiseen matkakertomukseen. Etäluentomahdollisuus, ei videotallennetta.

ke 15.11.2017 klo 18.30-20.00

[Diagnoosina keuhkohtaumatauti - vielä on paljon edessä](#)

Kuopion kansalaisopisto, Puistokartano, Opistosali, Puistokatu 20, Kuopio
Päivi Salonen erikoislääkäri

Keuhkohtaumatauti ja sen hoito. Etäluentomahdollisuus ja videotallenne. Luento toteutetaan yhteistyönä Savon Sydänpiiri ry:n ja Kuopion Seudun hengitysyhdistys ry:n kanssa.

TAPAHTUMAT

[Katso kaikki tapahtumat tästä linkistä](#)

[Kaatumisten ehkäisy -kampajan 2. teemapäivä \(Kuopio\)](#)

ti 21.11.2017 klo 10-15 2. teemapäivä

Kaupunginkirjasto, Maaherrankatu 12, Kuopio

Kampanjan järjestäjinä toimivat yhteistyössä Kuopion kaupungin eri palvelualueet, kansalaisopisto, vanhusneuvosto ja teemaan liittyvät yritykset.

Tapahtuman yhteyshenkilö verkostokoordinaattori Paula Smolander, 044 718 3640, paula.smolander@kuopio.fi

Suomeni laulut – Musiikkiviikko

6.-12.11.2017

Kuopion kansalaisopiston musiikin opiskelijat esiintyvät viikon aikana eri puolilla toimialuetta.

Lisätietoja tapahtumista: <http://kansalaisopisto.kuopio.fi>

[Suomi 100 NYT-näyttely](#)

14.11.-1.12.2017

ma-ke klo 8-15.30, to klo 8–16, pe klo 8–14

Valtuusto-virastotalo, Suokatu 42, C-rappu, Kuopio

Suomen 100-vuotisjuhlien innoittamia opiskelijatöitä.

[Taiteen perusopetuksen näyttely Nilsissä](#)

24.11.- 8.12.2017

Virastotalo, Nilsiantie 78, Nilsinä

KUOPIO

[Teatterifestari JOO!](#)

27.11.-1.12.2017

Puistokartano, B060 Ilmaisutaito, Puistokatu 20, Kuopio

Kuopion kansalaisopiston ilmaisutaidon ryhmät esittävät viikon aikana syksyn aikana valmistuneita pieniä esityksiään. Ohjelmaa luvassa koko viikolle.

Sirpa Niemi
Kansalaistoiminnan asiantuntija
Kuopion kaupunki
Hyvinvoinnin edistämisen palvelualue
Kansalaistoiminnan aktivointiyksikkö
Minna Canthin katu 24, 2.krs.
70100 Kuopio
puh. 044 7182504
[sirpa.niemi\(at\)kuopio.fi](mailto:sirpa.niemi(at)kuopio.fi), www.kuopio.fi
