

# KUOPIO

Hyvisviesti 6/2017

Hyvisviesti kokoaa tietoa Kuopion kaupungin hyvinvoinnin edistämisen palvelualueen toiminnasta. Hyvisviesti lähetetään noin kerran kuukaudessa kaupungin avustuslomakkeessa yhdistysten ilmoittamiin sähköpostiosoitteisiin sekä muille yhteistyökumppaneille. Jos haluatte, että tämä lähetetään johonkin muuhun osoitteeseen tai ette halua saada tätä viestiä jatkossa, ilmoittakaa siitä meille. Hyvisviestiä saa välittää eteenpäin.

## 1. Liikkumaan kesällä

Kesän lasten leiri, liikennepuisto ja vesipeuhulat löytyvät;  
<https://www.kuopio.fi/lapset-ja-nuoret>

Aikuisille kesän toimintaa  
<https://www.kuopio.fi/tyoikaiset>

Syksyn liikuntaryhmien lukuärejstys löytyy netistä alla olevasta osoitteesta;  
<https://www.kuopio.fi/ohjattu-liikunta>

## 2. Luonnon päivä 17.6.2017

Lähde luontoon, kutsu kaverisi mukaan tai järjestä tapahtuma – tyyli on vapaa. Etsi tapahtumia ja ilmoita omasi kartalla. Voit myös jakaa luontojuhlasi tunnelmat tageilla #luonnonpäivät #suomi100. Kaikki ovat tervetulleita mukaan!

<https://www.luonnonpaivat.fi/>

## 3. Arkeen Voimaa ohjaajakoulutus

OLISITKO KIINNOSTUNUT TOIMIMAAN VAPAAEHTOISENA ARKEEN VOIMAA RYHMÄN VERTAISOHJAAJANA?

Arkeen Voimaa ryhmän tavoitteena on tukea henkilöitä joilla on pitkäaikainen haitta, vamma tai sairaus. Ryhmässä autetaan osallistujia tekemään myönteisiä terveyteen ja hyvinvointiin vaikuttavia muutoksia arjessaan. Ryhmässä käydään läpi asioita, jotka ovat yhteisiä pitkäaikaissairaille henkilöille esim. kipu, ravitsemus, lääkitys, mieliala jne.

Jos olet kiinnostunut toimimaan vapaaehtoisena Arkeen Voimaa ryhmän vertaisohjaajana, ilmoittaudu Kuopiossa järjestettävään Arkeen Voimaa ohjaajakoulutukseen (4pv) 5–6.10., 12–13.10.2017. Koulutus on maksuton. Koulutus sisältää materiaalit ja tarjoilut. Jokainen kustantaa itse matkat koulutukseen.

Lisätietoja ja ilmoittautuminen:

<https://my.surveypal.com/ohjaajakoulutus> tai

Säde Rytönen, [sade.rytkonen@kuopio.fi](mailto:sade.rytkonen@kuopio.fi) , puh: 044 71 82462 tai Ritva Rytönen, [ritva.rytkonen@kuopio.fi](mailto:ritva.rytkonen@kuopio.fi), puh: 044 71 82463

#### **4. Sakke-hankkeesta voimaa järjestöjen yhteistyöhön 2017 – 2019**

Sakke-hankkeen toiminnalla vastaamme järjestökentältä nousseisiin kehittämistarpeisiin. Sakke toimii kaikkien pohjoissavolaisten yhdistysten ja järjestöjen resurssina järjestöjen keskinäisen yhteistyön kehittämiseksi sekä rakenteiden luomiseksi kunta- ja maakuntakumppanuuteen.

Saken työkalupakki koostuu:

- Yhteistyön, keskustelun ja vaikuttamisen foorumeista kunnissa ja maakunnissa.
- Maakunnallisesta yhdistysohjelmasta järjestöjen yhteisen äänen kokoamiseksi.
- Maakunnallisesta verkkoympäristöstä järjestötiedon kokoamiseksi ja vuoropuhelun kanavaksi.

Auta meidät alkuun kunnassasi ja päivitä yhteistyöverkostoasi Saken kanssa!

Järjestämme syksyllä 2017 jokaisessa Pohjois-Savon kunnassa järjestö- ja yhdistystoimijoille sekä järjestötoiminnasta kiinnostuneille Järjestötapaamisen. Tapaamisessa käynnistetään yhdessä toiminta, joka saattaa kuntasi järjestöjen yhteistyön seuraavalle tasolle.

Ota yhteyttä ja tule mukaan järjestämään kuntasi järjestötapaamista!

Projektisuunnittelijoiden yhteystiedot

[henna.ovaskainen@pssotu.fi](mailto:henna.ovaskainen@pssotu.fi), p. 0442439000

[anne.aholainen@pssotu.fi](mailto:anne.aholainen@pssotu.fi), p. 0442358997

Microkatu 1 F-osa 1.krs, 70210 Kuopio

Seuraa Sakkea myös somessa! Saken löydät nimellä @sakkehanke Facebookista, Instagramista ja Twitteristä.

#### **5. JÄRJESTÖJALOSTAMO 2014-2017 - Uusia työkaluja järjestökentän työhyvinvointiin ja osaamis pääoman kasvattamiseen (ESR) – hankkeen verkkojulkaisu on ilmestynyt!**

<https://www.humak.fi/julkaisut/voi-paremmiin-osaa-enemman-jarjestotyossa/>

#### **6. KUOPION KANSALAIPOISTO TIEDOTTAA**

Ilmoittautuminen lukuvuoden 2017-2018 kursseille on alkanut internetissä [www.opistopalvelut.fi/kuopio](http://www.opistopalvelut.fi/kuopio) tai puhelimitse 017 184 711.

Opinto-opas 2017-2018:

22.6.2017 alkaen näköislehtenä nettisivuillamme

10.-17.8.2017 alkaen saatavilla Kuopion kansalaisopiston toimipaikoista ja jakelupisteitä mm. Kuopion kaupunginkirjastoista. Huom. opasta ei jaeta kotitalouksiin.

Asiakaspalvelu ja kurssilaskutus:

Puh. 017 184 711

[kansalaisopisto@kuopio.fi](mailto:kansalaisopisto@kuopio.fi)

[kansalaisopisto.kuopio.fi](http://kansalaisopisto.kuopio.fi)

Kurssilaskutus:

Puh. 044 718 4712

Puistokatu 20, 70110 Kuopio

[kansalaisopisto.kurssimaksut@kuopio.fi](mailto:kansalaisopisto.kurssimaksut@kuopio.fi)

Avoinna:

5.-22.6. ma-pe 10-14

23.6.-13.8. suljettu

Puistokatu 20, 70110 Kuopio

Nilsiantie 78, Nilsinä

Juankoskentie 13, Juankoski

Kudonnan ohjaus:

Puh. 044 718 4755

Puistokatu 20, Kuopio

Avoinna: ma-to 9-16, pe 9-14

suljettu 21.6.-13.8.2017

Tutustu ja katso lisää [kansalaisopisto.kuopio.fi](http://kansalaisopisto.kuopio.fi) ja Facebook, Instagram, YouTube sekä Blogi

## **7. Musiikkikeskus tiedottaa**

Kaikille avoin Syödään yhdessä –lounas

**To 7.9.2017 klo 11-14 Kuopion Musiikkikeskus**

**Hinta 10,00€**

**Tapahtuma järjestetään yhteistyössä Kanrestan Kuopion yksiköiden ja isäntätalojen kanssa (lentoasema, teatteri ja Musiikkikeskus). Keittiöpäällikkö suunnittelee ja kokoaa lounas-menun paikallisista raaka-aineista.**

**Me kanrestalaiset haluamme tutustua tukemaamme hyvään työhön nykyistä paremmin, ja juhlavuoden kunniaksi kutummekin yhteisen pöydän ääreen tekijöitä ja kokijoita jäsenjärjestöistä, heille lähetämme kutsut henkilökohtaisesti. Kutsumme myös Sinut, Syömään yhdessä vieraittemme joukkoon, yhteiseen lounaspöytään. Toivottavasti Sinäkin pääset osallistumaan!**

**Kanrestan yhtiötason panostus Suomi 100 –juhluvoiteen on Syödään yhdessä –hanke, jonka tiimoilta yksiköissä järjestetään erilaisia tapahtumia syyskuussa viikolla 36.**

**Aurinkoista kesää!**

---

**Sirpa Niemi**  
Kansalaistoiminnan asiantuntija  
Kuopion kaupunki  
Hyvinvoinnin edistämisen palvelualue  
Kansalaistoiminnan aktivointiyksikkö  
Minna Canthin katu 24, 2.krs.  
70100 Kuopio  
puh. 044 7182504  
[sirpa.niemi\(at\)kuopio.fi](mailto:sirpa.niemi(at)kuopio.fi), [www.kuopio.fi](http://www.kuopio.fi)

---