

VESIJUMPPAA TAHKOSPASSA SYKSYLLÄ 2018

JOKA TOINEN MAANANTAI KLO 13.30-14.00

**VESIJUMPPA 1 PARITTOMILLA VIIKOILLA
(10.9; 24.9; 8.10; 5.11, 19.11, EI VIIKOLLA 43)**

**VESIJUMPPA 2 PARILLISILLA VIIKOILLA
(17.9; 1.10; 29.10; 12.11; 26.11, EI VIIKOLLA 42)**

Vesijumppakurssi (5krt) sopii pitkäaikaissairaille ja toimintakykyään hieman menettäneille henkilöille, joilla on lievä rajoite liikkumisessa.
Sopii aloittelijoille ja kokeneemmillekin.

Hinta 18,00€ (sis. 5krt) + 4,00€ uimahallimaksu/kerta
(Sotaveteraanien uimahallimaksu 0,00€)

Hintaan sisältyy mahdollisuus jäädä liikkumaan Tahko Spa Hotellin kylpylään vesijumpan jälkeen.

**ENNAKKOILMOITTAUTUMINEN netissä osoitteessa
[http:// www.kuntapalvelut.fi/kuopio/](http://www.kuntapalvelut.fi/kuopio/) tai soittamalla 044 748 8228 .**