



KUNTOSALIEN AVOIMET OVET KEVÄT 2019

Ti 15.1 Maaningan kuntosali **klo 10-11.30 ja klo 16.30-18.00**

Ma 21.1 Nilsiä, liikuntatalon kuntosali **klo 10.00-11.30 ja 16.30-18.00**

Ma 21.1. Karttulan kuntosali **klo 15.30-18.00**

Ti 22.1. Vehmersalmen kuntosali **klo 15.30 - 18.00**

Pe 25.1. Karttulan kuntosali **klo 10.00 - 11.00**

Ma 28.1. Riistaveden kuntosali **klo 15.30 - 18.00**

Ke 30.1 Juankosken Punnerrus ry:n kuntosali **klo 12-14**

Tervetuloa tutustumaan ja kokeilemaan!

Maksuton, ei ennakkoilmoittautumisia.

Paikalla Kuopion kaupungin liikunnanohjaajat

Lisätietoja p. 044 7488228, 044 718 84932

KUOPIO

www.kuopio.fi