

KUOPIO

Hyvisviesti 5/2017

Hyvisviesti kokoaa tietoa Kuopion kaupungin hyvinvoinnin edistämisen palvelualueen toiminnasta. Hyvisviesti lähetetään noin kerran kuukaudessa kaupungin avustuslomakkeessa yhdistysten ilmoittamiin sähköpostiosoitteisiin. Jos haluatte, että tämä lähetetään johonkin muuhun osoitteeseen tai ette halua saada tätä viestiä jatkossa, ilmoittakaa siitä meille. Hyvisviestiä saa välittää eteenpäin.

1. Kesäajan lasten ja nuorten tapahtumat kootaan Kivakesä – Kuopio Facebook-sivulle

Kivakesä – Kuopio -Facebook-sivu tuo yhteen Kuopion lasten, nuorten ja perheiden kesäajan toiminnat. Sivulla eri palveluiden tuottajat, mm. kaupungin toimijat, seurakunnat, järjestöt, urheiluseurat ja yksityishenkilöt voivat ilmoittaa omista leireistä, työpajoista, retkistä, kerhoista, päivätapahtumista tai vaikkapa pihapeleistään lapsille, nuorille ja perheille.

Sivun päätehtävänä on koota yhteen ja tiedoksi erilaiset toimijat ja toiminnot.

Pääsääntöisesti toiminnan tulee olla maksutonta tai alennushintaista, esim. tapahtumaa varten erikseen räätälöity tarjous. Kaupalliset toimijat voivat ilmoittaa sivulla erilaisista etuuksista ja alennuksista toimintoihin. Pelkkää yrityksen markkinointia ei sallita. Sivulta löytyvät päivittämiseen liittyvät säännöt.

Sivu löytyy osoitteesta: <https://www.facebook.com/kivakesakuopio>

Sivun ylläpidosta huolehtivat Kuopion kaupunki, Kuopion ev.lut. seurakunnat, Suomen Setlementtiliitto ja Setlementti Puijola.

2. OLISITKO KIINNOSTUNUT TOIMIMAAN VAPAAEHTOISENA ARKEEN VOIMAA RYHMÄN VERTAISOHJAAJANA?

Arkeen Voimaa ryhmän tavoitteena on tukea henkilöitä joilla on pitkäaikainen haitta, amma tai sairaus. Ryhmässä autetaan osallistujia tekemään myönteisiä terveyteen ja hyvinvointiin vaikuttavia muutoksia arjessaan. Ryhmässä käydään läpi asioita, jotka ovat yhteisiä pitkäaikaissairaille henkilöille esim. kipu, ravitsemus, lääkitys, mieliala jne.

Jos olet kiinnostunut toimimaan vapaaehtoisena Arkeen Voimaa ryhmän vertaisohjaajana, ilmoittaudu Kuopiossa järjestettävään Arkeen Voimaa ohjaajakoulutukseen **(4pv) 5–6.10.,12–13.10.2017**. Koulutus on maksuton. Koulutus sisältää materiaalit ja tarjoilut. Jokainen kustantaa itse matkat koulutukseen.

Lisätietoja ja ilmoittautuminen [tästä](#)

tai Säde Rytönen, sade.rytkonen@kuopio.fi , puh: 044 71 82462 tai

Ritva Rytönen, ritva.rytkonen@kuopio.fi, puh: 044 71 82463

3. Rikostorjuntaneuvosto palkitsi Kuopion Pakka-toimintatavan ja sen maskotin, Kohtuu Kontion, luovana ja

innovatiivisena työtapana Turvallisesti yhdessä- seminaarissa Varkaudessa 26.4.2017

Pakka eli toimintatapa alkoholi- tupakka- ja rahapelihaittojen vähentämiseksi on valtakunnallinen ehkäisevän päihdetyön malli, joka on toiminut Kuopiossa vuodesta 2013 lähtien. Viime viikolla se palkittiin Varkaudessa luovana ja innovatiivisena työtapana, joka edistää monialaista yhteistyötä kunnan alueella ja eri toimijoiden välillä, ja keksii innovatiivisia tapoja lähestyä ehkäisevää päihdetyötä.

Pakka-työtapaa Kuopiossa pitää sisällään päihdekasvatusta, tiedon jakamista päihteistä ja niiden haitoista, sekä työskentelyä päihteitä anniskelevien tahojen kanssa haittojen vähentämiseksi. Kuopiossa toteutetaan joka toinen vuosi ostokokeet ja joka toinen vuosi kuntalaisille suunnattu päihdeasennekysely. Lisäksi tehdään erilaisia kampanjoita yhteistyössä anniskelijoiden ja järjestöjen kanssa, esimerkiksi Älä välitä alkoholia alaikäisille- ja Joulun tähti älä sammuu-kampanjat. Olemme myös esillä jalkautuen esim. Rockcockissa sekä säännöllisesti toisen asteen ammatillisissa oppilaitoksissa.

2017 Pakan teemana on rahapelaaminen, ja valmistelussa loppuvuonna 2017 esillä oleva kampanja. Kampanja näyttyy somessa, Gyostagella ja Pitkälähdän ABC:llä ja sen valmistelussa ovat mukana mm. Veikkaus, Pelituki, S-ryhmä ja Nuorten palvelu ry.

Lisätietoja Pakasta ja Kuopion ehkäisevästä päihdetyöstä ehkäisevän päihdetyön koordinaattorilta, 044-718 3448/ tiina.nykky@kuopio.fi

4. Kuopio juhlii 25.-27.8.2017

Tule mukaan tekemään Kuopio Juhlii-kaupunkitapahtumaa!

Haluatko järjestää näyttelyn, konsertin, esityksen tai muun tapahtuman?

Haluaisitko tehdä sen paikassa missä ei ole aikaisemmin moista nähty?

Kuopio Juhlii auttaa sinua tapahtuman markkinoinnissa ja neuvoo käytännön järjestelyissä.

Ilmoittaudu mukaan: www.kuopiojuhlii.com

Lisätiedot:

Matias Murole, 044 2412170

matias.murole@anyapro.fi

5. Suomen suurin liikuntatapahtuma Unelmien liikuntapäivä keskiviikkona 10.5.2017

Viimekeväinen ensimmäinen Unelmien liikuntapäivä onnistui upeasti. Se onnistui ennen kaikkea siksi, että teimme sen yhdessä! Viethän viestiä eteenpäin omissa verkostoissasi jälleen tänä vuonna, kun Unelmien liikuntapäivää vietetään 10.5.2017. Innostetaan yhä lisää ihmisiä, yhdistyksiä, yrityksiä, taloyhtiöitä jne. mukaan ja rakennetaan yhdessä 100-vuotiaan Suomen suurin liikuntapäivä!

Oman liikuntatapahtuman voi järjestää urheiluseura, työporukka, paikallisyhdistys tai kuka vain yksittäinen ihminen. Unelmien liikuntapäivän tapahtumat ovat kokonaan jokaisen järjestäjien omia. Jokainen voi itse tehdä osallistumisestaan sellaisen kuin haluaa. Tapahtuma voi olla kaikkea kulttuurikävelystä triathloniin ja hipasta pyöräretkeen.

Ilmoittakaa tapahtumat www.unelmienliikuntapäivä.fi -palvelussa

Kaikki päivän tapahtumat löytyvät karttapalvelusta, jonne pääsee ilmoittamaan sekä kaikille avoimia että vain tietyille omalle ryhmälle (kaveriporukka, koulu tms.) suunnattuja suljettuja tapahtumia. Ihan kaikki tapahtumat, pienimmätkin kannattaa

ilmoittaa! Näin jokainen osallistuja on mukana yhdessä tekemässä Suomen suurinta liikuntatapahtumaa, joka näkyy ja kuuluu isosti myös mediassa.

Kaikki tapahtumansa ilmoittaneet osallistuvat liikettä lisäävien palkintojen arvontaan. Arvonnat suoritetaan maaliskuun, huhtikuun ja toukokuun 10. päivä. Lisäksi 100 ensimmäiselle tapahtuman ilmoittajalle on luvassa yllätyspalkinto.

Lisätietoja Unelmien liikuntapäivästä

www.unelmienliikuntapaiva.fi

[Logot ja julisteet täältä](#)

6. KUTSU kuopiolaisille järjestötoimijoille kaupungin keskusta-alueella

Tervetuloa mukaan kuulemaan ja keskustelemaan EU:n rakennerahasto-ohjelman mukaisen kansalaistoimijälähtöisen paikallisen kehittämisen **aamukahville torstaina 1.6.2017 klo 9-12 Kuopion museon kokoushuoneeseen**

Mitä tarkoittavat ilmastonmuutos, resurssiviisaus, kiertotalous, viisas liikkuminen ja energiatehokkuus? Haluaisiko yhdistyksenne olla tekemässä uutta toimintamallia tai toteuttaa resurssiviisautta edistäviä uusia kokeiluja? Tai onko sinulla jo idea, mutta ei vielä rahoitusta? Tilaisuudessa saat vastauksia kysymyksiin ja vinkkejä hankerahoituksen hakemiseen.

Tapahtumassa mukana: Kiertotalouden ja resurssiviisauden toteuttaminen Pohjois-Savossa – KierRe –hanke, Viisaan liikkumisen hanke, ELY-keskus, Kuopion kaupunki, Hanketoimijoita

Tilaisuudessa on mahdollisuus myös kysellä ja esitellä hankeideoita rahoittajille.

[Ilmoittaudu](#) mukaan **24.5. mennessä** nettilomakkeella

Lisätietoja hankehausta: <https://www.kuopio.fi/-/rahoituksen-hakeminen-kokeiluhankkeisiin>

7. Kesän puistojummat, kerhot ja vesipeuhulat

Liitteissä lisätietoja.

8. KUOPION KANSALAI SOPISTO TIEDOTTAA

Ilmoittautuminen lukuvuoden 2017-2018 kursseille alkaa maanantaina **15.5.2017 klo 10.00**

internetissä www.opistopalvelut.fi/kuopio tai puhelimitse 017 184 711.

[Kursseihin voit tutustua](#) torstaina 11.5.2017 alkaen.

Opinto-opas 2017-2018: 22.6.2017 alkaen näköislehtenä nettisivuillamme

10.-17.8.2017 alkaen saatavilla Kuopion kansalaisopiston toimipaikoista ja jakelupisteitä mm. Kuopion kaupunginkirjastoista. Huom. opasta ei jaeta kotitalouksiin

[Opettajat antavat opintoneuvontaa](#) oikean kurssin ja kurssitason löytämiseksi aina 2.6.2017 saakka.

Näin keväälläkin voi vielä harrastaa useilla alkavilla kursseilla, ilmoittaudu nyt mukaan! Katso [Ajankohtaiset kurssit](#) tästä.

[Asiakaspalvelu palvelee:](#)

Puistokatu 20, 70110 Kuopio, puh. 017 184 711

Avoimna 31.5.2017 saakka: ma-ti, to-pe 10-14, ke 12-17.30

1.-22.6.2017 ma-pe 10.00-14.00

23.6.-13.8.2017 suljettu

kansalaisopisto@kuopio.fi

Kevään luennot

Lähiluennot:

Kuopion kansalaisopisto, Puistokartano, Puistokatu 20, Kuopio ja samanaikainen [etäluentomahdollisuus](#). Luennoille on vapaa pääsy, tervetuloa!

[Diabetestietopäivät kevät](#) ti 9.5. ja ti 16.5.2017 klo 16.15 alkaen

[Liikunta, lääkettä aivoillekin](#) ke 10.5.2017 klo 18.30-20.00

Näyttelyt

5.- 19.5.2017 ma, to 10-19, ti-ke, pe 10-16, la 10-14

[Kuopion kansalaisopiston Taiteen perusopetuksen näyttely \(Nilsia\)](#) kirjasto

[Taidetta raviradalla](#)

la 20.5.2017 klo 13-16

to 25.5.2017 klo 18-21

Avajaiset la 20.5. klo 12.30

Liput raviradalle: 10€, 6€/opisk.+eläk, 0€/alle 16-vuotiaat

Liikunta

5.5.- 2.6.2017 pe klo 9-9.45

[Lähde liikkeelle, innostu ja ihastu!](#) Kuopio

Tervetuloa tutustumaan matalankynnyksen liikuntaryhmään, joka sopii liikuntaharrastusta

aloitteleville. Toiminta on kaikille avointa ja maksutonta, ennakoilmoittautumista ei tarvita.

Teatteria

Akkaralli

la 29.4. klo 18, ma 1.5. klo 13

la 6.5. klo 18, su 7.5. klo 13

la 13.5. klo 18, su 14.5. klo 13

Hirvilahden nuorisoseuran talo, Niemisjärventie 41, Hirvilahti

Esityksen kesto n. 2 tuntia väliaikoineen

Kuopion kansalaisopiston ryhmänä lukuvuonna 2016-2017 toiminut Kyläteatteri

Hirvilahti esittää Heikki Luoman kirjoittaman nykykomedian Akkaralli. Liput 15 € (sis. väliaikatarjoilun)

Konsertti

ke 17.5.2017 klo 19

Neiti Kevät on tullut takaisin!

Kuopion kaupungintalo, Tulliportinkatu 31, Kuopio

100-vuotias Suomi Viihdekuoro Sawo Ensemblen silmin

Liput 12€/10€/alle 7-vuotiaat ilmaiseksi

Tutustu ja katso lisää kansalaisopisto.kuopio.fi ja [Facebook](#), [Instagram](#), [YouTube](#) sekä [Blogi](#)

Hyvinvoinnin edistämisen palvelualue
Kansalaistoiminnan aktivointiyksikkö
Minna Canthin katu 24, 2.krs.
70100 Kuopio
puh. 044 7182504
[sirpa.niemi\(at\)kuopio.fi](mailto:sirpa.niemi(at)kuopio.fi), www.kuopio.fi
