



# TUOLIJOOGAA KIRJASTOISSA

*Ti 12.3. klo 13.00–13.45 Neulamäen kirjasto*  
*Ti 19.3. klo 11.30–12.15 Nilsiä kirjasto*  
*Ti 19.3. klo 13.00–13.45 Juankosken kirjasto*  
*Pe 22.3. klo 13.00–13.45 Puijonlaakson kirjasto*  
*Pe 22.3. klo 14.30–15.15 Pääkirjasto*  
*Ti 26.3. klo 13.00–13.45 Vehmersalmen kirjasto*

Tule tutustumaan tuolijoogaan.  
Vapaa pääsy, ei ennakkoilmoittautumista!

## **Tapahtuman järjestää:**

Kuopion kaupunki, Hyvinvointipalvelut  
ja Kuopion kaupunginkirjasto  
osana *Voimaa Vanhuuteen* -ohjelmaa.

## **TERVETULOA!**

### **Lisätietoja**

Kuopion kaupunki, Hyvinvointipalvelut  
Liikunnanohjaaja  
Carita Randelin-Kauppinen  
p. **044 718 2509** tai  
[carita.randelin@kuopio.fi](mailto:carita.randelin@kuopio.fi)

*(puhelimitse tavoittaa parhaiten klo 13–15 välisenä aikana)*