



NILSIÄN HYVINVOINTITORI

Nilsian terveysasema, Pisantie 10

NIVELTERVEYSTEEMAPÄIVÄ

Keltaisen Nauhan päivänä

Hyvinvointitorilla Ke 14.3. klo 12-15

Tietoa ja vinkkejä nivelterveyttä tukevista elämäntavoista, kuten liikunnasta ja ravitsemuksesta:

- *Hyvinvointitorin henkilökunta: **tuki- ja liikuntaelinten kuntokatsastus, nivelterveellinen ravitsemus ja elämäntavat**
- *Nilsian Tules ry:n vertaisohjaaja tavattavissa **kuminauhajumppa klo 13 ja 14, Asahia virtuaalisesti ohjattuna**
- *Menossa mukana myös Nilsian Apteekki
- *Tule hakemaan oma **alennuskuponki** Kesport Nilsiaan jumppakuminauhaostoksiasi varten!

