

KUOPIO

Hyvisviesti 5/2018

Hyvisviesti kokoaa tietoa Kuopion kaupungin hyvinvoinnin edistämisen palvelualueen toiminnasta. Hyvisviesti lähetetään kerran kuukaudessa kaupungin avustuslomakkeessa yhdistysten ilmoittamiin sähköpostiosoitteisiin sekä muille yhteistyökumppaneille. Jos haluatte, että tämä lähetetään johonkin muuhun osoitteeseen tai ette halua saada tätä viestiä jatkossa, ilmoittakaa siitä meille. Hyvisviestiä saa välittää eteenpäin. Hyvis-Kuopio myös [Facebookissa](#), tykkää meistä ja kutsu ystäviä.

1. Tervetuloa järjestämään lapsille ja nuorille Kiva kesää koulujen kesälomaviikkojen aikana!

Kesän aikana on hyvä mahdollisuus esitellä omaa toimintaansa uusille harrastajille tai järjestää vaikka naapuruston lapsille mukavaa yhdessä tekemistä!

Kiva kesä –toiminnan toivomme olevan kynnyksetöntä, ei-kaupallista, yhteisöllisyyttä ja hyvinvointia edistävää sekä maksutonta tai tapahtumaa varten räätälöity tarjous (eli ei normaali lasten hinta)!

Kaikki koulujen loma-aikojen tapahtumat kootaan uudelle **Kuopion Seinälle**. Ilmoita oma tapahtumasi osoitteessa www.kuopionseinä.fi

Skrollaa sivun alaosaan, josta löydät lomakkeen. Tapahtuma tulee esiin sivustolle pääkäyttäjän hyväksymisen jälkeen. Sivuston ja lomakkeen käyttö on yksinkertaista eikä vaadi kirjautumista. Jos sinulla on paljon tapahtumia esim. nuorisotalot, voit pyytää tunnuksia meiltä jonna.forsman@kuopio.fi tai tiina.taskinen-viinikainen@kuopio.fi

Pääsääntöisesti kuitenkin toimitaan lomakkeella. Sijainti-kohtaan laitetaan esim. Pinari tai Niiralan uimahalli.

Jos tapahtuma on maksullinen, on tärkeää klikata MAKSULLINEN täppä, niin se näkyy maksullisissa tapahtumissa. Kohtaan ”kuvaukset” voi kirjoittaa hinnat ja mitä toiminta sisältää sekä esim. viikko-ohjelman.

Pyydämme teitä ilmoittamaan sivustolle ohjelmanne 11.5. mennessä, kiitos!

Ohjelmaa voi täydentää sivustolle myöhemminkin, mutta toivomme, että koululaisten menojen suunnittelun vuoksi sivustolla olisi mahdollisimman paljon ohjelmaa 11.5. mennessä. HUOM!

Sivustoa ei moderoida 22.6.-5.8. Kuopion Seinä linkitetään Kuopion kaupungin sivuille ja näyttötauluihin. Sivustolinkki menee koteihin tiedotteena myös Wilman kautta.

2. Olonkorjuutorille ilmoittautuminen

Tervetuloa järjestämään perinteistä Olonkorjuutoria perjantaina ja lauantaina 24-25.8.2018!

Tapahtuma-aika on perjantaina klo 10-16 ja lauantaina klo 10-14 ja paikkana on kaupungintalon puoleinen torialue lähellä esiintymislavaa. HUOM! Aluejärjestelyihin saattaa tulla vielä muutoksia. Toivomme erityisesti toiminnallista ohjelmaa, joka houkuttelee ihmisiä tutustumaan oman yhdistykseen tai toimintaan!

Samaan aikaan torilla on myös muita tapahtumia mm. Olonkorjuujuhla. Tapahtuma on osa viikonlopun Kuopio Juhlili –tapahtumakokonaisuutta.

Paikalle tulee teltoja, pöytiä ja sähköt, mutta mahdolliset tuolit ja sähkökaapelit /jatkojohdot täytyy tuoda itse! Omat äänentoistolaitteet ja mikrofonit teltoissa ovat kiellettyjä, samoin teltojen seiiniin julisteiden teippaaminen ja liimaaminen. Voitte kiinnittää teltojen ylärimaan materiaalianne esim. siimoilla. Teltojen ulkopuolelle saa laittaa esitteitä ja/tai banderolleja, kunhan ne on sijoitettu esteettömästi ja turvallisesti. Pyydämme teitä ottamaan huomioon sääolosuhteet, esimerkiksi voimakkaan tuulen.

Jos haluatte esiintyä ja olla mukana toritapahtuman lavaohjelmassa (esim. näytösesitys), tiedustele vapaita esiintymisaikoja: Jari Piipponen/ Kuopion kaupunkikeskustan kehittämissyhdistys ry. email jari.piipponen@kuopionkeskus.fi

Tapahtumalla ei ole säävarausta!

Olonkorjuutorille ilmoittautumiset sähköpostitse 5.6. mennessä: sirpa.niemi@kuopio.fi

Ilmoittautuessasi kerro yhteystietosi (nimi, yhteisö, puh., sähköposti), mahdollisen pöytätilan ja sähkötarve ja ohjelmasi.

3. Unelmien liikuntapäivä tulee taas! 10.5.2018

Helatorstaina 10.5. vietetään taas koko Suomen yhteistä liikuntapäivää. Unelmien liikuntapäivä on kaikenlaisen liikkumisen pop up-päivä, johon kuka tahansa voi osallistua. Päivä täyttyy iloisista liikkumisen tapahtumista. Vuonna 2018 erityisteemana on luonto. Ideoikaa, miten juuri te voisitte olla mukana päivässä ja ilmoittakaa tapahtumanne Unelmien liikuntapäivän verkkosivuilta löytyvään tapahtumakarttaan. www.unelmienliikuntapäivä.fi

4. Tuolijoogaa Nilsin kirjastossa

maanantaina 7.5 ja 14.5 klo 17.30- 18.15

sekä maanantaina 21.5 klo 10.00- 10.45

Tule tutustumaan tuolijoogaan.

Vapaa pääsy, ei ennakkoilmoittautumista!

5. Tuolijoogaa Juankosken kirjastossa

maanantaina 7.5 ja 14.5 klo 16.00- 16.45

Tule tutustumaan tuolijoogaan.

Vapaa pääsy, ei ennakkoilmoittautumista!

6. Kesällä liikkeelle!

Kaupungin järjestämää liikuntatoimintaa löytyy [tästä](#)

7. Liikkis-liikuntakortti

Liikkis-kortilla kaikki alle 18-vuotiaat voivat käyttää rajattomasti Niiralan ja Lippumäen uimahalleja ja niiden kuntosaleja sekä Kuopio-hallin kuntosalia ja juoksurata-aluetta (huomioiden hallien mahdolliset kesätauot ja varaukset). Kortin hinta on 20 € ja se on voimassa koko kesän ajan 2.5.2018-31.8.2018. Lisäksi kortin hankkijan tulee ostaa Terve Kuopio -toimintakortti (7,90 €), johon palvelu ladataan. Kortin voi ostaa ko. halleilta.

Huom! Kaupungin kuntosaleille on 15 vuoden ikäraja. Sitä nuorempien harjoittelu tapahtuu vanhemman tai valmentajan läsnä ollessa. Turvallisuussyistä alle 13-vuotiaita lapsia ei saa ottaa mukaan kuntosalille.

8. Pohjois-Savon järjestöyhteistyön kehittämishanke - Sakke tiedottaa

Pohjoissavolaisten järjestöjen, kuntien ja maakunnan kumppanuuspöytä

24.5.2018 klo 15-18 Päättilaisuus: Maakuntasali, Sepänkatu 1, Kuopio

Etäpöydät tilaisuuden työpajoihin järjestetään Varkaudessa ja Iisalmessa

Teemapöydät tilaisuudessa ovat:

1. Miten järjestöt ja yhdistykset toimivat käytännössä hyvinvoinnin ja terveyden edistäjinä? – alueellisen hyvinvointikertomuksen toimeenpano
2. Miten järjestöt ja yhdistykset osallistuvat ja vaikuttavat tulevassa maakunnassa? – osallisuusohjelma liikkeelle
3. Hankinnat ja sopimukset järjestöjen ja maakunnan välillä

Ilmoittaudu mukaan 20.5 mennessä [tästä](#).

Katso tilaisuuden ohjelma [tästä](#).

Pohjoissavolaiset.fi - järjestötietopalvelu on avattu!

Tietoja ja toimintaa voit ilmoittaa palveluun osoitteessa: www.pohjoissavolaiset.fi

Opastusta järjestötietopalvelun hyödyntämiseen Kuopiossa 23.5

klo 17-19.30 Puistokartano, Puistokatu 20

Pohjois-Savon järjestötietopalvelu järjestöjen ja yhdistysten tiedotuskanavana

Luennolla tutustutaan yhdessä Pohjois-Savon Järjestötietopalveluun ja sen tarjoamiin

mahdollisuuksiin yhdistysten tiedotuksessa ja viestinnässä. Tule mukaan opettelemaan kuinka saat kaiken hyödyn irti palvelusta!

Ilmoittaudu mukaan osoitteessa <https://opistopalvelut.fi/kuopio/course.php?!=fi&t=15026>

Luennon löydät myös [facebookista!](#)

9. Senioripäivä ke 16.5.2018 klo 12-15 Kino Kuvakukossa, Vuorikatu 27

Uuden ovella – Onko elämänmuutos uhka vai mahdollisuus?

Tule tutustumaan ikäihmisten terveys- ja hyvinvointipalveluihin sekä vapaaehtoistyöhön.

Ohjelmassa on puheenvuoroja, esittelyjä ja toiminnallista tekemistä.

Mukana myös stand up –komiikan eläkeläishahmo Tyyne Kettunen.

Järjestää Kuopion kansalaisopisto, Kuopion kaupungin liikunta- ja kulttuuripalvelut,

Vanhusneuvosto, SPR Kuopio ystävätoiminta, Seniorien ATK-yhdistys Savonetti ry, Kuopion Seudun

Omaishoitajat ja Läheiset ry, Pohjois-Savon Muisti ry, Viretori Savonia AMK

Tervetuloa, vapaa pääsy!

10. Kuopion seurafoorumi

Tervetuloa Kuopion Seurafoorumin seuraavaan kokoontumiseen Kuopio-hallille tiistaina 22.5.2018

klo 17:00.

Tapaamisen sisällöt:

17:00 Ajankohtaiset Kuopion kaupunki

Perheiden Liikuntalauantait Kuopio 2018-2019 –hanke, Niina Markkanen

FYM 2018, Teemu Rissanen

17:45 Kuopion kaupungin avustus- ja maksupolitiikka, Janne Hentunen, Saku Kekäläinen ja Sirpa

Niemi

18:30/18:45 Sportywe –alustan esittely, Antti Arvola

Ilmoittautuminen ja lisätiedot:

Ilmoittaudu niina.markkanen@pohjois-savonliikunta.fi / 050-322 3971 viimeistään ma 21.5.2018

klo 12.

11. Nilsin musiikki- ja tanssileirillä kansainvälinen huippuvierailu

Nilsin musiikki- ja tanssileirillä 25.6.-1.7.2018 tullaan kuulemaan kovatasoinen konserttikattaus kansainvälisiä huippunimiä unohtamatta. Konserttikimaran aloittaa tiistaina 26.6. klo 19:00 Nilsin Mantulla seitsenhenkkinen Rita Linna ja Studio-orkesteri, joka tarjoaa nostalgista tunnelmaa 60-luvun iskusävelmin ja parhain omin tuotannoin. Rita Linna -taiteilijanimen takaa löytyy kokenut laulaja ja CVT-laulupedagogi, jonka juuret ovat Kuopiossa. Studio-orkesteri koostuu suomalaisista huippumuusikoista.

Torstaina 28.6. klo 19:00 kuullaan Nilsin kirkossa valovoimaista, kansainvälisissäkin laulukilpailuissa menestynyttä sopraano Sanna Matinniemeä säestäjänään Jenna Ristilä.

Ohjelmistossa mm. Merikantaa ja suomalaisia kansansävelmiä.

Torstai-ilta 28.6. jatkuu kansainvälisellä huippuvierailulla kun Mariana Zwarg Sexteto Universal soittaa Bar Kaikussa klo 21:00 (K-18). Yhtye koostuu kuudesta huippumuusikosta, jotka edustavat viittä eri kansallisuutta (BRA/DEN/FRA/GER/FIN). Kokoonpano johtaa Mariana Zwarg, brasilialaisen musiikkinero Hermeto Pascoalin kummilapsi ja basistinsa Maestro Itiberê Zwargin tytär. Musiikillisesti on kyse brasilialaisten musiikkityylien, maailmanmusiikin ja jazzin risteytyksestä. Tuloksena on tanssillista ja inspiroivan iloista musiikkimagiaa. Ilta jatkuu jameilla. Yhtye konsertoi myös perjantaina klo 11-11:30 Nilsin liikuntatalolla. Leirillä on tarjolla opetusta yli 30 eri aineessa lastentanssista viihdeorkesterin. Uutuuskursseina tänä vuonna ovat mm.

Paritanssin ABC- ja Pilates-lyhytkurssit. Leirillä opettavat jälleen nimekkäät opettajat esimerkiksi kitaravirtuoosi Pauli Halme, Tanssikoulu Wision Anne-Riina ja Tapani, sekä Suurlähettiläät -yhtyeestäkin tunnettu Jussu Pöyhönen. Ilmoittautumisaika on parhaillaan menossa ja jatkuu 15.5. saakka. Koko mielenkiintoisen kurssitarjonnan löydät <https://www.kuopio.fi/nilsian-musiikki-ja-tanssileiri>

12. Kuopion eläkeläisjärjestöjen ja vanhusväestön tapahtuma ja kesäjuhla Kielonpäivät 6.6.2018 klo 12-16 Kuopion kaupunginteatterilla.

Ohjelmassa mm.

- näyttelyosasto
- asiantuntijaluentoja terveydestä ja hyvinvoinnista
- kesäjuhla

Vapaa pääsy. Järjestäjinä Kuopion vanhusneuvosto, Kuopion eläkeläisjärjestöt ja Kuopion ev.lut. seurakunnat

Lisätietoja: Erkki Kukkonen erkki.k-nen@dnainternet.net, puh. 050 341 8302

13. Kuopion kansalaisopistossa tapahtuu

Kuopion kansalaisopiston monipuolinen lukuvuosi alkaa olla jo loppuillaan. Toivottavasti olet nauttinut kursseillemme ja tapahtumiin osallistumisesta.

Uuden lukuvuoden 2018-2019 lähes 2000 kurssin suunnittelu on parhaillaan käynnissä.

Ilmoittautuminen näille kursseille alkaa ma 14.5.2018 klo 10 netissä ja asiakaspalvelussa. Mikäli haluat mukaan tutuille tai aivan uusille kursseille, ilmoittaudu heti mukaan. Suosituimmat kurssit täyttyvät nopeasti.

Osa runsaasta kurssitarjonnasta on avoinna tutustumista varten jo ennen ilmoittautumisen alkamista netissä. Mikäli tarvitset neuvoa oikean kurssin tai kurssitason löytämiseksi, voit olla yhteydessä opetuksen suunnittelusta vastaaviin opettajiin keväällä 31.5.2018 saakka.

Netissä 24/7 opistopalvelut.fi/kuopio

Asiakaspalvelussa, puh. 017 184 711
Avoimna:1.6.2018 saakka: ma-ti, to-pe klo 10-14, ke klo 10-17.30
4.- 21.6.2018: ma-pe klo 10-14
Huom! Suljettu 11.5. ja 30.5.2018
Kuopio: Puistokatu 20, Kuopio
Nilsia: Nilsiantie 78, Nilsia
Juankoski: Juankoskentie 13, Juankoski

Opinto-opas 2018-2019

Näköislehti netissä kesäkuussa viikolla 25 ja painettu opas jakelupisteissä elokuussa viikolla 33.

Kaikki tiedot kansalaisopiston toiminnasta, tapahtumista, kurssitarjonnasta ja ilmoittautumisesta löydät netistä 24/7 osoitteesta <http://kansalaisopisto.kuopio.fi>

Poimi omasi ja ilmoittaudu mukaan netissä silloin, kun sinulle parhaiten sopii tai asioi asiakaspalvelupisteissämme.

Tutustu ja katso lisää kansalaisopisto.kuopio.fi ja Facebook, Instagram, YouTube sekä Blogi

ILMAISET KURSSIT

Lähde liikkeelle, innostu ja ihastu!

4.5.2018 Jalkateräjumppa

Puistokartano, B061-B072 Liikuntasalit, Puistokatu 20, Kuopio

Tervetuloa tutustumaan matalankynnyksen liikuntaryhmään, joka sopii liikuntaharrastusta aloitteleville. Mukaan voit tulla kerran tai innostua kaikista lajeista. Varaa mukaasi sisäliikuntavaatteet. Toiminta on kaikille avointa ja maksutonta, ennakoilmoittautumista ei tarvita.

LUENNOT

Luentopaikka: Kuopion kansalaisopisto, Puistokartano, Puistokatu 20, Kuopio

[Lisätietoja kevään 2018 luennoista ja etäluennoille ilmoittautuminen](#)

Vapaa pääsy, tervetuloa!

ti 8.5.2018 klo 18.00-19.30,

Lasten hengitysongelmien tunnistaminen hengitysliikettä tarkkailemalla 051070118K

Oili Niskanen, LL, Miika Arvonon, EL, LT

Hengityselinsairaudet lapsilla. Hengitysvaikeuden luonnetta voidaan arvioida hengitysliikettä tarkkailemalla. Luennolla esitellään periaatteita, joilla hengitysliikettä voidaan arvioida. Luento toteutetaan yhteistyönä Savon Sydänpiiri ry:n ja Kuopion Seudun hengitysyhdistys ry:n sekä Kuopion Hengityssäätiön kanssa.

ke 23.5.2018 klo 17.00-19.30

Pohjois-Savon Järjestötietopalvelu yhdistysten ja järjestöjen tiedotuskanavana

Henna Ovaskainen, järjestökoordinaattori, Sakke - Pohjois-Savon järjestöyhteistyön

kehittämishanke Pohjois-Savon järjestötietopalvelu. Luennolla tutustutaan yhdessä Pohjois-Savon Järjestötietopalveluun ja sen tarjoamiin mahdollisuuksiin yhdistysten tiedotuksessa ja viestinnässä.

Pohjois-Savon järjestötietopalvelu kokoaa järjestöjen ja yhdistysten tiedot ja toiminnan yhteen paikkaan, helposti saataville. Palvelu kokoaa lisäksi tietoa järjestöjen verkostoista ja vuokrattavista tiloista Pohjois-Savossa sekä tietoa yhdistys- ja järjestötoiminnan tueksi.

Luennolla tutustutaan yhdessä Pohjois-Savon järjestötietopalveluun ja sen eri toiminnallisuuksiin. Saat tietoa siitä, miksi järjestötietopalvelussa ilmoittaminen kannattaa, kuinka käytännössä tietojen ilmoittaminen tapahtuu. Pääset tutustumaan ohjatusti palvelun kokonaisuuteen ja saat tietoa siitä, miten saat kaiken hyödyn irti järjestötietopalvelusta oman yhdistyksesi tarpeisiin.

NÄYTTELYITÄ JA TAPAHTUMIA

to 3.5.2018 klo 19

RAKKAUTTA JA BEATLEMANIAA

Kuopion kaupungintalo

Viihdekuoro Sawo Ensemble konsertoi. Rakkautta ja Beatlemaniaa -konsertissa kuullaan iki-ihania suomalaisia rakkauslauluja ja The Beatlesin ikivihreitä klassikoita.

liput 12€/10€/ alle 7-vuotiaat ilmaiseksi

la 5.5.2018 klo 14

su 6.5.2018 klo 14

Elämänmeno

Kulttuuriareena 44, Kauppakatu 44, Kuopio

Kuopion kansalaisopiston Teatteriproduktio esittää, Käsikirjoitus Pirkko Saisio, Dramatisointi Heini Junkkaala, Ohjaus Katja Väänänen. Liput 10€. Tiedot lippuvarauksista tarkentuvat.

ti 15.5.2018 klo 10-16

Kuopion kansalaisopisto Kohtaamossa Tulevan lukuvuoden kurssien esittelyä ja mahdollisuus ilmoittautua kursseille. Rehtori Kirsti Turunen paikalla klo 10-11. Lisäksi makramee- solmeilua ja Bokashi- kompostointimenetelmän esittelyä. Tervetuloa!