

# KUOPIO

---

## Hyvisviesti 7/2017

Hyvisviesti kokoaa tietoa Kuopion kaupungin hyvinvoinnin edistämisen palvelualueen toiminnasta. Hyvisviesti lähetetään noin kerran kuukaudessa kaupungin avustuslomakkeessa yhdistysten ilmoittamiin sähköpostiosoitteisiin sekä muille yhteistyökumppaneille. Jos haluatte, että tämä lähetetään johonkin muuhun osoitteeseen tai ette halua saada tätä viestiä jatkossa, ilmoittakaa siitä meille. Hyvisviestiä saa välittää eteenpäin.

### 1. Maaningan Huiluurupeemat 14.-16.7.2017

Maaningan Huiluurupeemat pidetään jälleen 14.–16.7.2017. Huiluurupeemat on perinteikäs maaninkalainen kesätapahtuma, joka kokoaa yhteen toimijoita tarjoten kesäistä koettavaa ja nähtävää ympäri Maaninkaa.

Tänä vuonna Huiluurupeemat on hakenut inspiraatiota Suomi100-juhluvuoden hengessä, ja tapahtuma on osa Suomen itsenäisyyden satavuotisjuhluvuoden ohjelmaa.

Huiluurupeemissa tavataan!

**Katso koko ohjelma:** <https://www.kuopio.fi/huiluurupeemat>

**Löydät meidät Facebookista:** @huiluurupeemat

**Lisätietoja:** liikunnanohjaaja Minna Väisänen (vastuualue liikunta (Pohjois-Kuopio), puh. 044 748 8228, minna.vaisanen(at)[kuopio.fi](mailto:minna.vaisanen@kuopio.fi)) sekä kulttuurisuunnittelija Liisa Hämäläinen (puh. 044 718 2469)

### 2. Lasten tempurata 27.8. torilla

Torilla tempuillaan, leikitään ja tutustutaan harrastuksiin 27.8.2017 Kuopion keskustaan luodaan päivän ajaksi sunnuntaina 27.8. klo 10-15 Kaupungin pisin tempurata. **Tapahtumaan voivat osallistua yhdistykset, seurat sekä yritykset jotka pitävät kukin kadulla omaa toiminnallista pistettä.** Toimintapisteissä lapset pääsevät leikkimään, pelaamaan sekä kokeilemaan erilaisia harrastuksia. Pisteistä muodostuu Kaupungin pisin tempurata. Samassa yhteydessä järjestetään myös Kuopion Toripiknik. Toripiknik kutsuu ihmiset syömään yhdessä taivaan alle sunnuntaina 27.8.2017, kun kauppatorin keskikäytävän valtaa kymmenien metrien pituiset katetut pöytärivit. Toripiknik on yhteisöllinen lounashetki höystettynä livemusiikilla, iloisella tunnelmalla ja lasten riemulla kaupungin pisimmällä tempuradan parissa!

Tempurata on suunnattu 5-12 –vuotiaille lapsille. Tempurataan osallistuva lapsi saa oman tempuratapassin, mihin hän kerää merkintöjä pisteiden suorittamisen myötä. Vähintään viisi pistettä suoritettuaan lapset saavat pienen palkinnon sekä osallistuvat arvontaan.

Tapahtumalla halutaan tuoda keskustaan lapsille hauskaa tekemistä ja myös mahdollisuus testata erilaisia harrastuksia. Myös se halutaan nostaa esiin, ettei keskusta-alue ole vain aikuisia varten. Tempurataan osallistuminen on lapsille ilmaista.

**Yhdistyksille ja seuroille paikka on ilmainen**, mutta jokainen vastaa omasta toiminnastaan ja rakenteistaan (esim. teltat, pöydät ym. tarvittava) pisteellä. Samalla he voivat esitellä syksyn toimintaansa ja houkutella uusia harrastajia ja jäseniä. Mukana olija sitoutuu myös

# KUOPIO

---

markkinoimaan tapahtumaa omissa kanavissaan (some, netti, uutiskirjeet jäsenille ym.). Yrityksiltä peritään maksu, joka käytetään tapahtuman markkinointiin, järjestelyihin ym.

Kiinnostuitko? Ilmoittaudu mukaan omalle pisteelle:

<http://bit.ly/2pT6UrW> Toimintapistepaikkoja rajoitetusti.

Lisätietoja:

Mervi Narinen

Tuotantotiimi -Riemulla

[mervi@tuotantotiimi.fi](mailto:mervi@tuotantotiimi.fi)

050 5946176

[www.tuotantotiimi.fi](http://www.tuotantotiimi.fi)

### 3. Hae tapahtumatukea vuodelle 2018 nyt!

Tapahtumatuki on tarkoitettu Kuopiossa järjestettävien kertaluontoisten tai toistuvien tapahtumien tukemiseen ja tapahtumajärjestäjien taloudellisen riskin pienentämiseen. Tapahtumajärjestäjät voivat hakemuksen yhteydessä esittää, millaista markkinoinnillista yhteistyötä he voivat tapahtuman yhteydessä kaupungille tarjota. Vastikkeellisuuden esittäminen ei ole pakollista.

#### [Lisätietoja](#)

Hakemukset vuodelle 2018 on lähetettävä keskiviikkoon **30.8.2017 mennessä**. Lisätietoja: yhteistyökoordinaattori Markku Lind, puh. 044 718 2070, [markku.lind\(at\)kuopio.fi](mailto:markku.lind(at)kuopio.fi) [Tapahtumatukihakemus 2018](#)

### 4. Koulu- ja päiväkotirauhanjulistus

Kuopion torilla julistetaan jo perinteisesti **koulu- ja päiväkotirauha 25.8.2017 klo**

**10**. Koulurauhan julistaa kirjailija-poliisi Marko Kilpi ja tapahtuman juontaa draamakasvattaja Anni Marin. Mukana ovat mm. Kuopion Reippaan Voimistelijat, Pallokissat, Suojatiesuojelijat, räppäri Niko Vainikainen ja KalPan Ruusteri.

Tapahtuma muistuttaa kaikkia siitä, että tuon perjantaipäivän lisäksi **jokainen muukin päivä on kaveripäivä ja ketään ei kiusata!** Kannustamme päiväkoteja ja kouluja viettämään Kiitos kaveruudelle –teemalla koko viikon 34, vaikka ette pääsisikään paikanpäälle pe 25.8. Samalla muistutamme, että meillä kaikilla aikuisilla on vastuu kiusaamisen ehkäisystä.

Kuopion kaupungin varhaiskasvatuksessa on tehty ”Kiusaamisen ehkäisyn ja puuttumisen suunnitelma” (katso lisää: <http://bit.ly/2sTWYnh>) ja kouluissa aiheetta on käsitelty muun muassa draamakasvattajan vetämissä vuorovaikutus- ja tunnetaitojen oppitunneilla (Ohjaajan käsikirja: <http://bit.ly/2sXn5dN>). Jokaisen aikuisen on puuttava kiusaamiseen ja tuettava lasten ja nuorten kaveritaitoja, ja siten turvattava lapsille koulu- ja päiväkotirauha.

# KUOPIO

---

Tervetuloa sankoin joukoin päivähoidosta ja kouluilta koulu- ja päiväkotirauhan julistukseen Kuopion torille!

Muistutamme tapahtumasta vielä uudestaan lomien jälkeen, tämä viesti nyt ennakkotietona. Viestiä saa myös välittää mielellään eteenpäin!

## **5. Oletko kiinnostunut Arkeen Voimaa ryhmästä?**

Ryhmä on tarkoitettu sinulle, joka olet täysi-ikäinen ja sinulla on jokin pitkäaikaissairaus, haaita tai vamma tai olet pitkäaikaissairaana omainen. Useiden sairauksien mukanaan tuomat haasteet ovat samankaltaisia riippumatta diagnoosista ja ne vaikuttavat monella tavalla arjessa selviytymiseen. Tapaamisia on yhteensä 6. Tapaamiset ovat viikon välein. Ryhmässä käydään läpi asioita, jotka ovat yhteisiä pitkäaikaissairaille henkilöille esim. kipu, ravitsemus, liikunta, lääkitys, mieliala jne. Ryhmään osallistuminen on maksutonta (sisältää materiaalit, tilat ja kahvit). Jokainen kustantaa itse matkat ryhmätapaamisiin. Ryhmää ohjaa kaksi koulutettua vertaisohjaajaa. Ryhmät järjestää **Kuopion kaupunki** yhteistyössä Kuntaliiton kanssa

Tule rohkeasti mukaan!

Seuraavat alkavat ryhmät:

### **Puijonlaakson asukastupa,**

#### **Sammakkolammentie 12**

To 7.9.2017 klo 13.00 – 15.30

To 14.9.2017 klo 13.00 – 15.30

To 21.9.2017 klo 13.00 – 15.30

To 28.9.2017 klo 13.00 – 15.30

To 5.10.2017 klo 13.00 – 15.30

To 12.10.2017 klo 13.00 – 15.30

### **Alavan palvelutalo, Kuopio**

To 7.9.2017 klo 13.00 – 15.30

To 14.9.2017 klo 13.00 – 15.30

To 21.9.2017 klo 13.00 – 15.30

To 28.9.2017 klo 13.00 – 15.30

To 5.10.2017 klo 13.00 – 15.30

To 12.10.2017 klo 13.00 – 15.30

### **Maaninka, Maaninka talo, kokoushuone**

Ke 25.10.2017 klo 13-15.30

Ke 1.11.2017 klo 13-15.30

Ke 8.11.2017 klo 13-15.30

Ke 15.11.2017 klo 13-15.30

Ke 22.11.2017 klo 13-15.30

Ke 29.11.2017 klo 13-15.30

# KUOPIO

---

Ryhmiä tulossa lisää loppusyksyelle!

**Lisätietoja ja ilmoittautuminen** nonstopina: <https://my.surveypal.com/Arkeenvoimaa2017>

Seuraa nettisivuja: <https://www.kuopio.fi/arkeen-voimaa>

Ritva Rytönen [ritva.rytkonen@kuopio.fi](mailto:ritva.rytkonen@kuopio.fi);

puh; 0447 182 463

Säde Rytönen [sade.rytkonen@kuopio.fi](mailto:sade.rytkonen@kuopio.fi)

puh: 0447 182 462

## **6. Olisitko kiinnostunut toimimaan vapaaehtoisena arkeen voimaa ryhmän vertaisohjaajana?**

Arkeen Voimaa ryhmän tavoitteena on tukea henkilöitä joilla on pitkäaikainen haitta, vamma tai sairaus. Ryhmässä autetaan osallistujia tekemään myönteisiä terveyteen ja hyvinvointiin vaikuttavia muutoksia arjessaan. Ryhmässä käydään läpi asioita, jotka ovat yhteisiä pitkäaikaissairaille henkilöille esim. kipu, ravitsemus, lääkitys, mieliala jne.

Jos olet kiinnostunut toimimaan vapaaehtoisena Arkeen Voimaa ryhmän vertaisohjaajana, ilmoittaudu Kuopiossa järjestettävään Arkeen Voimaa ohjaajakoulutukseen (4pv) 5–6.10., 12–13.10.2017. Koulutus on maksuton. Koulutus sisältää materiaalit ja tarjoilut. Jokainen kustantaa itse matkat koulutukseen.

Lisätietoja ja ilmoittautuminen:

<https://my.surveypal.com/ohjaajakoulutus> tai

Säde Rytönen, [sade.rytkonen@kuopio.fi](mailto:sade.rytkonen@kuopio.fi) , puh: 044 71 82462 tai Ritva

Rytönen, [ritva.rytkonen@kuopio.fi](mailto:ritva.rytkonen@kuopio.fi), puh: 044 71 82463

## **7. Maaseutuparlamentti kutsuu keskustelemaan ja vaikuttamaan Leppävirralle 1.-3.9.2017**

Maaseutuparlamentti 2017 on Leppävirralle 1.–3.9. järjestettävä maaseudun superviikonloppu. Tapahtumassa tartutaan rohkeasti tämän päivän ja tulevaisuuden maaseutuaiheisiin ja nostetaan niitä päivän politiikan agendalle, esitellään huikeita menestystarinoita ja edistetään maaseudun toimijoiden, päättäjien ja median keskusteluyhteyksiä. Suomessa ensimmäistä kertaa tässä laajuudessa järjestettävän Maaseutuparlamentin ohjelma on monipuolinen: mielenkiintoisia retkiä, työpajoja ja seminaareja, keskusteluja sekä Kumppanitori ja Sadonkorjuutori. Maaseutuparlamentin lopuksi julkistetaan ensimmäinen valtakunnallinen Maaseutupolitiikan julkilausuma. Mahdollisuuksien gaalailallisella palkitaan Suomen Kylätoiminta ry:n puolesta Valtakunnallinen Vuoden kylä, Kylätoiminnan tiennäyttäjät, Vuoden Maaseutukasvo ja Maaseututoimija. Kylähullujen kilta julkaisee Sadonkorjuutorilla lauantaina seuraavan Valtakunnallisen Kylähullun. Torstaina 31.8.2017 aloitetaan Maaseutututkijatapaamisen merkeissä, teemalla Maaseutu lähellä.

# KUOPIO

---

## **Tutustu, innostu ja osallistu!** Tutustu

Maaseutuparlamentin [retkiin](#), [työpajoihin](#) ja [ohjelmaan](#) linkeistä. Majoituksen jokainen varaa itse, tutustu Leppävirran ja lähialueen majoitukseen [tästä linkistä](#). [www.maaseutuparlamenti.fi](http://www.maaseutuparlamenti.fi)

## **8. Avustusta saaneiden yhdistysten hakemusten liitteiden toimittaminen**

Tänä vuonna kaupungin yleisavustusta saaneita pyydetään toimittamaan vuoden 2016 toimintakertomus, tilinpäätös ja tilin/toiminnantarkastajien lausunto, **mikäli ette ole niitä vielä toimittaneet**. Ne voi lähettää joko sähköpostitse [sirpa.niemi@kuopio.fi](mailto:sirpa.niemi@kuopio.fi) tai postitse Kuopion kaupunki /HEP, Kansalaistoiminnan aktivointiyksikkö, Minna Canthin katu 24, 70100 Kuopio.

Lämmintä heinäkuuta toivotellen

---

Sirpa Niemi  
Kansalaistoiminnan asiantuntija  
Kuopion kaupunki  
Hyvinvoinnin edistämisen palvelualue  
Kansalaistoiminnan aktivointiyksikkö  
Minna Canthin katu 24, 2.krs.  
70100 Kuopio  
puh. 044 7182504  
[sirpa.niemi\(at\)kuopio.fi](mailto:sirpa.niemi(at)kuopio.fi), [www.kuopio.fi](http://www.kuopio.fi)

---