

KUOPIO

Hyvisviesti 2/2020

Hyvisviesti kokoaa tietoa Kuopion kaupungin hyvinvoinnin edistämisen palvelualueen toiminnasta. Hyvisviesti lähetetään kerran kuukaudessa kaupungin avustuslomakkeessa yhdistysten ilmoittamiin sähköpostiosoitteisiin sekä muille yhteistyökumppaneille. Hyvisviestiä saa välittää eteenpäin. Hyvis-Kuopio myös [Facebookissa](#), tykkää meistä ja kutsu ystäviä.

EU:n yleinen tietosuoja-asetus astui voimaan 25.5.2018. Saat tämän viestin, koska saat meiltä tiedotteita. Jos haluat saada niitä jatkossakin, sinun ei tarvitse tehdä mitään.

Mikäli et niitä enää halua/tarvitse, ilmoita siitä sähköpostilla henkilölle, jolta olet ko. viestin saanut.

Säilytämme henkilötietoja tietosuoja-asetuksen edellyttämällä tavalla, emme luovuta niitä kolmansille osapuolille eikä tietoja siirretä EU:n tai ETA:n ulkopuolelle.

Tietosuojaseloste

1. Tule mukaan tekemään Hyperhiihtolomaa!

Kuopion kaupungin koulujen hiihtolomaviikkoa vietetään viikolla 10 (2.-8.3.2020).

Tervetuloa järjestämään lapsille ja nuorille mukavaa tekemistä ja ohjelmaa perinteisen Hyperhiihtoloman merkeissä!

Hyperhiihtolomaan on edellisinä vuosina osallistunut n. 10 000–14 000 lasta ja nuorta sekä lukuisa määrä perheitä. Viikon aikana on hyvä mahdollisuus esitellä omaa toimintaansa uusille harrastajille tai järjestää vaikka naapuruston lapsille hönzälätkäturnausta!

Toivomme toiminnan olevan kynnyksetöntä, ei-kaupallista, yhteisöllisyyttä ja hyvinvointia edistävää sekä maksutonta tai tapahtumaa varten räätälöity tarjous (eli ei normaali lasten hinta)!

Jos haluat järjestää toimintaa kaupungin liikuntapaikoilla, katso tästä yhteyshenkilöt ja sovi ajankohdat:

Lippumäen tuplajät: lari.kilpelainen@kuopio.fi

Lippumäen ja Niiralan uimahallit: antti.riekkinen@kuopio.fi

Lasten liikuntaleiri Kuopio-hallissa: hane-mari.leskinen@kuopio.fi

Muu toiminta Kuopio-hallissa: 017 182 554 tai kuopiohalli@kuopio.fi

Koulujen liikuntasalit: koulutilavaraukset@kuopio.fi

HUOM! Liikuntapaikkojen yksittäiskäyttö on alle 18-vuotiaille maksutonta seura- tai tapahtumatoimintaan varattujen käyttöaikojen ulkopuolella sekä hyperhiihtoloman maksuttomaan ohjelmatarjontaan liittyvässä toiminnassa.

Tilojen varauksessa tulee aina olla yhdistys tai oikeudellinen henkilö. Eli esim. asukas- tai kyläyhdistys sekä yli 18-vuotias voi varata tilat.

Ilmoita oma Hyper-tapahtumasi osoitteessa www.kuopionseinä.fi

Skrollaa sivun alaosaan, josta löydät lomakkeen. Se ei vaadi kirjautumista Tapahtuma tulee esiin sivustolle pääkäyttäjän hyväksymisen jälkeen.

Jos sinulla on paljon tapahtumia esim. nuorisotalot, voit pyytää tunnuksia osoitteesta seina@kuopio.fi

Pääsääntöisesti kuitenkin toimitaan lomakkeella. Sijainti-kohtaan laitetaan esim. Niiralan uimahalli. Kuvaus-kohtaan kirjoitetaan sisältö ja mahdollinen hinta. Lomakkeen alaosassa on kohta "Lisää uusi ajankohta", johon voi kirjata kaikki päivät erikseen ilman kuvausta. Jokaista päivää ei tarvitse tehdä eri lomakkeelle, vaan kuvaus-kohtaan koko viikon tapahtumat: Maanantaina klo 12-13 leivontaa, tiistaina klo 11-12 leffoja ym...

Jos tapahtuma on maksullinen, on tärkeää klikata MAKSULLINEN täppä, niin se näkyy maksullisissa tapahtumissa.

Pyydämme ilmoittamaan sivustolle Hyper-ohjelmasi aika, paikka, maksuton/mahdollinen hinta, minkä ikäisille suunnattu, mahdolliset ilmoittautumiset, yhteystiedot ym. 16.2.2020 mennessä, kiitos!

Ohjelmaa voi täydentää sivustolle loman loppuun saakka, mutta toivomme, että lomalaisten menojen suunnittelun vuoksi sivustolla olisi mahdollisimman paljon ohjelmaa 16.2. mennessä.

Kuopion Seinä linkitetään Kuopion kaupungin sivuille ja näyttötauluihin. Sivustolinkki menee koteihin myös Wilman kautta. Teille ei tule ilmoituskuluja.

2. Kuopion Seurafoorumi to 13.2. klo 18

Vuoden 2020 ensimmäinen Kuopion Seurafoorumin kokoontuminen pidetään Kuopion kaupungintalolla (Tulliportinkatu 31) torstaina 13.2. klo 18-20. Illan isäntänä Kuopion kaupunki. Tilaisuuden alussa kahvitarjoilu, joten ilmoittaudu ennakkoon niina.markkanen@pohjois-savonliikunta.fi / 050 322 3971 viimeistään tiistaina 11.2.

3. Kulttuurikahvila 60 +

To 13.2.2020 klo 14.00-15.30 Kino KuvaKukko

Region of Gastronomy Kuopio 2020, Taina Laitinen

Rakkaudesta ruokaan, Otto Leskinen, Junior Master Chef 2017 ja draamakasvattaja Anni Marin

4. Sote-järjestö HOI, tule mukaan hyvinvointitarjottimelle

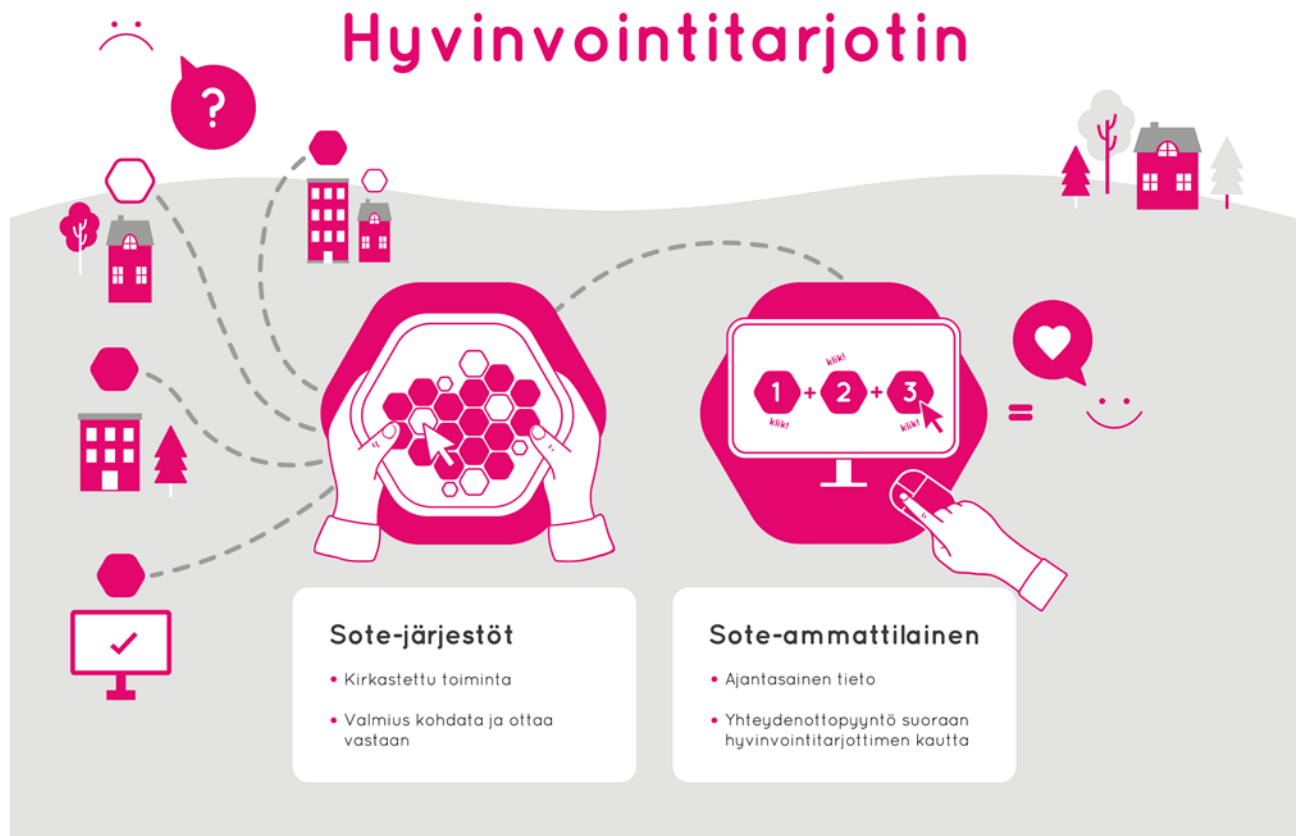
Hyvinvointitarjottimella on mukana eri kokoisia ja eri toimialojen sote-järjestöjä (yhdistyksiä, kerhoja), joilla on monenlaista toimintaa. Mukana oleville sote-järjestöille yhteistä on kirkastettu toiminta. Hyvinvointitarjottimelta löytyvillä sote-järjestöillä on osaamista ja resurssia kohdata kuntalaisia. Tällä hetkellä hyvinvointitarjottimella on mukana 58 sote-järjestöä (yhdistystä, kerhoa) ja hyvinvointitarjotin on käytössä ohjauksen tukena työvälineenä sote-ammattilaisilla ympäri Pohjois-Savo. Sote-järjestölle tai sote-ammattilaiselle ei aiheudu hyvinvointitarjottimen käyttämisestä kustannuksia.

Hyvinvointitarjottimelle toivotaan mukaan lisää sote-järjestöjä. Tutustu lisää linkin kautta tai tilaa Hannalta ja Susannalta esittely ja liity mukaan!

www.pohjoissavonveke.fi/hyvinvointitarjotin

tai ota yhteyttä: Hanna hanna.tervo(a)tukipilari.fi

0447368742 tai Susanna susanna.kahkonen(a)tukipilari.fi 0447143772



5. Kysely tulevaisuuden sosiaali- ja terveyskeskus -ohjelmasta sekä mielen pahoinvoinnin ehkäisystä järjestöille ja yhdistyksille 14.2. mennessä

Kyselyyn vastaamalla, voit vaikuttaa siihen, että kolmas sektori tulee olemaan kiinteä osa tulevaisuuden hyvinvoinnin ja terveyden edistämistä sekä sosiaali- ja terveydenhuoltoa. Kolmas sektori on jatkossakin julkisen sektorin toimijoiden tärkeä kumppani.

Pohjois-Savossa valmistellaan kahta maakunnanlaajuista hanketta: Tulevaisuuden sosiaali- ja terveyskeskus -hanketta sekä Hyvällä Mielellä - Pohjois-Savo -hanketta. Valmisteluja tehdään Pohjois-Savon Sairaanhoidopiirin perusterveydenhuollon yksikössä. Kyselyn tuloksia käytetään vahvistamaan sitä, että myös kolmannen sektorin mahdollisuudet ja kumppanuus tulevat huomioiduksi ja kirjatuksi projektien sisältöihin.

Linkki kyselyyn on tässä: <https://link.webropolsurveys.com/S/834839C0A257CBDD>

Anna näkemyksesi keskiviikkoon 14.2.2020 mennessä. Kyselyyn vastaamiseen menee 10-15 minuuttia. Voit vastata niihin kysymyksiin, jotka koskevat oman yhdistyksesi toimintaan.

Kaikkiin kysymyksiin ei tarvitse vastata. Vastaukset käsitellään luottamuksellisesti ja tunnistamattomasti.

Vastaukset työstetään Pohjois-Savon Järjestöneuvoston soteseuranta -työryhmässä. Järjestöneuvostosta löydät lisätietoa täältä: <https://www.pohjoissavolaiset.fi/jarjestot-yhteistyossa/jarjestot-ja-maakunta/jarjestoneuvosto/>

6. Kutsu Pohjois-Savon Järjestöfoorumiin 28.3.

Olet tervetullut Pohjois-Savon Järjestöfoorumiin lauantaina 28.3.2020 klo 10-16 teemalla Luottamus kuntoon verkostoista voimaa.

Järjestöfoorumi on tarkoitettu kaikille yhdistyksille, järjestöille sekä seuroille ajankohtaisen keskustelun käymiseksi sekä tiedon saamiseksi.

Teemoina ovat Luottamus ja verkostot, Palvelumuotoilu verkostotyön apuna, Tulevaisuuden sosiaali- ja terveystyö ja järjestöt ja Järjestötyössä jaksaminen. Lisätietoja ja ilmoittautuminen järjestöfoorumista (ilmoittautuminen 23.3. mennessä): <https://www.pohjoissavolaiset.fi/tapahtuma/pohjois-savon-jarjestofoorumi/>

7. Kuopio JuhlII taas vuonna 2020 - oletko SINÄ mukana?

Kuopio JuhlII on yhteisöllinen, monimuotoinen, luova, yllätyksellinen ja eri alueilla oman näköisensä kaupunkifestivaali, joka levittäytyy eri puolille kaupunkia kuukauden ajan 6.8.-6.9.2020. Tervetuloa mukaan osaksi tätä juhlaa!



Vuoden 2020 juhlateemana on paras paikka. Ilmianna kiva paikka Kuopiossa ja järjestä siellä vaikkapa pihakirppis, puistokonsertti tai autotallidisko. Mukaan toivotaan toimijoita Kuopion joka kolkasta - asukas yhdistyksiä, harrastusseuroja, kaveriporukoita.

Nyt on hyvä aika aloittaa ideointi ja herättää hyvät paikat Kuopiossa eloon! Halutessasi voit pyytää Kuopio JuhlII -tapahtumatuottajatiimin auttamaan jo suunnitteluvaiheessa. Autamme puhelimesta tai tulemme paikanpäälle sparraamaan suunnitelmia, auttamaan ohjelma-aikataulujen tekemisessä, markkinoinnissa tai lupa-asioissa sekä muissa tuottamiseen liittyvissä kysymyksissä. Sparrauksia tarjolla rajoitettu määrä.

Tapahtumista kootaan yhteinen haitariesite, tapahtumaa mainostetaan sosiaalisessa mediassa ja julisteilla - tapahtumasi saa näin hyvää näkyvyyttä ja löytää uusia kävijöitä. Järjestäjät voivat hakea tapahtuman kustannuksiin kaupungin tuotantotukea.

Ilmaise kiinnostuksesi tai ilmoittaudu jo nyt mukaan mahdolliseksi tapahtumajärjestäjäksi ja pysy kartalla missä mennään. Ohjelmaa voi ehdottaa soittamalla, sähköpostitse tai lomakkeella, joka löytyy Kuopion Seinältä. Tilaa uutiskirje niin saat tietoa järjestettävistä tuotantosparrauksista, -koulutuksista ja siitä, miten tapahtumasuunnittelu etenee. Katso lisätietoja sekä viime vuoden tunnelmia osoitteesta: www.kuopiojuhlII.fi Festivaali tekee Kuopiosta yhden suuren kohtaamispaikan. Kuopio JuhlII tehdään yhdessä!

Aikataulu:

1.12.2019 - 5.8.2020

Ilmoittaudu tapahtumajärjestäjäksi

www.kuopionseina.fi/kuopio-juhlII

Kevät 2020	Puhelinpäivystysajat järjestäjille alkavat Suunnittelua, sparrausta, koulutuksia toivotuista teemoista (Esim. ohjelma, Canva, sosiaalinen media, lupa-asiat)
Kesäkuu 2020	Aineisto haitariesitteeseen valmiina. Markkinointia, valmistelua
6.8.-6.9.2020	Kuopio Juhlii -tapahtuma
Kuopio Juhlii -tapahtuman koordinoinnista vastaa Anya Productions. Ota rohkeasti yhteyttä: info@kuopiojuhlii.fi tai soittele 044 241 2170.	

8. Ajankohtaista Kuopion kansalaisopistossa

LUENNOT

Toteutamme monipuolisia luentoja, joista suurinta osaa voi seurata myös verkon välityksellä samanaikaisesti tai katsella videotallenteena myöhemmin. Tule mukaan myös lukuisiin konsertteihin ja esityksiin sekä näyttelyihin. Tarjonta täydentyy nettisivuillemme koko lukuvuoden ajan. Luennot ja tapahtumat ovat maksuttomia, kaikille avoimia ja ennakoilmoittautumista ei tarvita, tervetuloa!

Lisätietoja: kansalaisopisto.kuopio.fi >opetustarjonta> luennot, tapahtumat ja matkat

LYHYTKURSSI Kiinalaiset terveysharjoitteet

3.2.-6.4.2020 ma klo 15-16, Puistokartano, B061-B072 Liikuntasalit

Opettajana Kasurinen Sirpa. Kurssimaksu 33 €

Tunneilla tehdään hengitys- ja Qigong-harjoitteita, meridiaanivenytyksiä, rentousharjoituksia sekä Taojoogan terveysharjoitteita Hymymeditaatio ja 6 parantavaa elinäännettä. Opintosetelialennus.

Hyvinvointia ja terveyttä -luentosarja

Lisätietoa luennoista http://bit.ly/kko_luennot

Helmikuun luennot:

Vahvat, rohkeat Kalevalan naiset

11.2.2020 klo 18.30-20

Luennoitsijana Pirjo Rahunen. Kalevalan vahvojen, rohkeiden naisten esittely.

Vapaa pääsy, tervetuloa!

Sydäntautien tämän päivän haasteet

25.2.2020 klo 18.30-20

Luennoitsijana Antti Kivelä. Ajankohtaista asiaa sydänterveydestä ja ennaltaehkäisevästä työstä.

Yhteistyössä Savon Sydänpiiri ry, Kuopion Seudun hengitysyhdistys ry ja Kuopion Hengityssäätiö.

Vapaa pääsy, tervetuloa!

Senioriaamupäivät luento- ja keskustelusarja

Kun läheinen sairastuu

6.2.2020 klo 10-11.30 Puistokartano, B059 Opistosali

Luennoitsijana Johanna Nikonen, toiminnanjohtaja Pohjois-Savon Omaishoitajat. Sairaus saapuu kutsumatta. Vakava sairaus vaikuttaa sairastuneen lisäksi koko perheeseen. Elämän vastatuulissa on tärkeää huolehtia itsestään ja tietää, että tarjolla on tukea. Luennolla keskustellaan arjen tukitoimista sekä itsestä huolehtimisen tärkeydestä. Samanaikainen etäluento.

Vapaa pääsy, tervetuloa!

KURSSIT, ILMOITTAUTUMINEN JA ASIAKASPALVELU

Vielä ehdit mukaan! Ilmoittautumiset kevään kursseille ovat käynnissä.

Kaikki tiedot kansalaisopiston toiminnasta, tapahtumista, kurssitarjonnasta ja ilmoittautumisesta löydät netistä 24/7 osoitteesta <http://kansalaisopisto.kuopio.fi/>
Poimi omasi ja ilmoittaudu mukaan netissä silloin, kun sinulle parhaiten sopii tai asioi asiakaspalvelupisteissämme.

Asiakaspalvelun aukiolo

Kuopion kansalaisopiston Puistokartanon asiakaspalvelu (Puistokatu 20, Kuopio) palvelee asiakkaita ma, ti, to klo 10-14 ja ke klo 10-17.30. Nilsiän asiakaspalvelu on avoinna kevätlukukaudella 2020 ti-to klo 10-14, ma ja pe suljettu. Nilsiän asiakaspalvelu on avoinna kevätlukukaudella ti-to klo 10-14, ma ja pe suljettu.

Asiakaspalvelupisteiden ollessa suljettuna Kuopion kansalaisopiston kursseille voi ilmoittautua netissä 24/7.

Asiakaspalvelu puh. 017 184 711

Kerro meille kurssitoive lukuvuodelle 2020-2021. Seuraavan lukuvuoden suunnittelu on käynnistymässä ja juuri nyt on oikea aika esittää toiveita kurssitoiveita <http://kansalaisopisto.kuopio.fi/2020/01/23/kerro-meille-kurssitoive-lukuvuodelle-2020-2021/>

Tutustu ja katso lisää kansalaisopisto.kuopio.fi ja Facebook, Instagram, YouTube sekä Blogi.